

NIEUWSBRIEF

JULI AUGUSTUS 2023

Alle nieuwsbrieven zijn ook terug te lezen op de website: www.kbohapert.nl

Onderwerpen in de nieuwsbrief van juli - augustus 2023:

Blz. 3:

- In Memoriam Peter Bunnik

Blz. 4:

- Overleden leden
- Nieuwe leden
- Openingstijden MFA/d'Ouwe Pastorie gedurende vakantieperiode

Blz. 5:

- Infopunt Zorg: Aanpassing openingstijden tijdens de zomerperiode
- Kom gezellig naar d'Ouwe Pastorie voor een praatje met een kopje koffie of thee

Blz. 7:

- Wist u dat

Blz. 8:

- Te verwachten activiteiten
- Busreis naar het Europees parlement in Brussel



Blz. 9:

- Spreuken
- Schitterend schaken!

Blz 10:

- Vitaliteitsdag 2023

Blz. 11:

- Wisseling van de wacht ouderenconsulent gemeente Bladel

Blz. 13:

- Grensparkwandeling No-Limits vanuit Bladel

Blz. 14:

- Tweede Zalige Zondag in het Kempenmuseum in Eersel



In Memoriam Peter Bunnik

Iedereen is geschrokken van het plotselinge overlijden van Peter Bunnik. Peter was een markante persoonlijkheid binnen ons dorp Hapert maar ook vooral binnen onze seniorenvereniging.

We kennen Peter als een aimabele man met het hart op de goede plaats. Altijd bezig met zorgen voor anderen, op de eerste plaats natuurlijk als mantelzorger voor zijn echtgenote Ivonne maar ook altijd klaar staan voor andere mensen die zorg nodig hebben maar vaak de weg niet zo goed weten in het zorglandschap. Als ervaringsdeskundige op het gebied van (mantel)zorg verdiepte Peter zich in de regelgeving rondom zorgverlening en wetgeving hierover.

Peter had er zichtbaar plezier in om anderen vooruit te helpen; altijd stond hij klaar om de hulpvragen van medemensen te beantwoorden en altijd met een vriendelijke, betrokken en bescheiden houding. Peter was zich ervan bewust dat het noodzakelijk was zijn uitgebreide kennis met anderen te delen en het Infopunt Zorg in Hapert was echt zijn kindje. Samen met een enthousiast team van deskundigen dagelijks ter beschikking zijn om alle informatie rondom zorg en welzijn te kunnen delen en alle mogelijke vragen te beantwoorden.

Wij zijn hem heel veel dank verschuldigd voor alles wat hij ons gegeven heeft en het stemt ons droevig dat we zo plotseling met zijn overlijden geconfronteerd zijn. Het is nog moeilijk te bevatten dat we deze vriendelijke en zorgzame man niet meer zullen ontmoeten en om raad kunnen vragen.

We condoleren zijn familie van harte met het overlijden van hun echtgenoot, vader en opa en wensen hen veel sterkte dit verlies te verwerken in de komende tijd.

Moge hij rusten in vrede.

Simon Lamers
voorzitter



Ledenbestand:

Overleden leden

De heer P. Bunnik, 77 jaar
Mevrouw M. Pauly-Vlemmix, 76 jaar
Mevrouw A. Schilders-Schoenmakers, 91 jaar

Nieuwe leden

De heer en mevrouw F. Vermeulen-Wouters, Hapert
De heer en mevrouw J. Schilders-Maandonks, Hapert
De heer J. Poppeliers, Hapert
De heer C. van de Ven, Hapert
Mevrouw M. Rijken-van Limpt, Hapert



Openingstijden MFA/d'Ouwe Pastorie gedurende vakantieperiode

Van 15 juli tot 28 augustus is MFA "Hart van Hapert gesloten."

Het seniorensteunpunt en de bloedafname zijn overdag in deze periode wél gewoon open, te bereiken via de bruine kerkdeuren aan de zijde van de Kerkstraat.

Infopunt Zorg: Aanpassing openingstijden tijdens de zomerperiode!

ALS JE VRAGEN HEBT OVER ZORG VOOR JEZELF OF IEMAND ANDERS KOM DAN NAAR HET "INFOPUNT ZORG" IN DE MFA "HART VAN HAPERT". Bij het "Infopunt Zorg" kun je terecht voor vragen en advies over de zorg voor jezelf of iemand uit je omgeving.

Vragen als:

- Welke zorg heb ik nodig nu of in de toekomst
- Binnen welke wettelijke regeling past mijn zorgvraag

- Bij welke instanties, zorgverleners kan ik met mijn zorgvraag terecht
- Hoe verlopen de procedures bij het aanvragen van zorg bij organisaties die zorg leveren
- Welke formulieren horen er bij een aanvraag van zorg
- Hoe zit het met de eigen bijdrage
- Vervoer / maaltijden
- Ondersteuning mantelzorg
- enz.

Het Infopunt Zorg is dus bedoeld om mensen de weg te wijzen, te adviseren en te informeren. De vrijwilligers die u te woord staan, hebben zelf ruime ervaring opgedaan in de wereld van de zorg en zijn via de seniorenvereniging Hapert opgeleid tot ouderenadviseur door KBO-Brabant in Den Bosch. Deze service is een activiteit die georganiseerd wordt door en valt onder de eindverantwoordelijkheid van het seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie in goede samenwerking met de seniorenvereniging Hapert. Voor vragen op het gebied van welzijn is Dianne Coolen, sociaal werker vanuit CordaadWelzijn, bereikbaar op het nummer: 06-58789368 of via de mail: diannecoolen@cordaadwelzijn.nl

Het Infopunt Zorg heeft in de vakantie periode tijdens de sluiting van de MFA een aangepaste bereikbaarheid en toegang: Van 15 juli tot 28 augustus alléén open op maandag- en donderdagochtend van 10.30 tot 11.30 uur, te bereiken via de bruine kerkdeuren aan de zijde van de Kerkstraat.

Daarna zijn we er op de maandag t/m vrijdag weer alle ochtenden voor u. Vanaf heden zijn we ook bereikbaar via het volgende e-mailadres: zorgpunt@deouwepastoriehapert.nl

Kom gezellig naar d'Ouwe Pastorie voor een praatje met een kopje koffie of thee

Een aantal van onze leden weet nog niet goed dat we prachtige ruimtes hebben in d'Ouwe Pastorie. Veel van die ruimtes staan een groot deel van de week leeg, terwijl er misschien wel mensen zijn die eigenlijk wel gezellig met elkaar willen buurten of spelletjes spelen of kaarten of

breien of een ander handwerk, samen gezellig met mekaar. Daarom organiseren we, als seniorenvereniging, gedurende de zomerperiode leuke inloopmiddagen op dinsdagen en donderdagen van 14.00 tot 16.00 uur waarbij we iedereen van harte uitnodigen. Wij zorgen voor gratis koffie en thee en er staat een aantal leuke spelletjes klaar. De start van deze inloopmiddagen is dinsdag 18 juli a.s. en we gaan eind augustus samen met de deelnemers evalueren of het zinvol is om ermee door te blijven gaan. Wij denken dat het voor veel mensen leuker is om gezellig bij elkaar te komen dan alleen thuis te blijven zitten.

Lieve mensen, kom gezellig eens binnenlopen op deze middagen en laten we er een succes van maken!

**v.a. DI
18 juli**





Wist u dat...

- In september een bridgecursus voor beginners start? Deze wordt georganiseerd door de Volksuniversiteit Eersel, maar vindt plaats in de MFA Hart van Hapert. Dus heb je interesse, geef je dan op bij de Volksuniversiteit in Eersel!

- Wij in de maanden juli en augustus NIET gaan "Uit eten"? Deze activiteit wordt in de maand september weer opgestart.

- Tussen 24 juli en 11 augustus weer de zomeractiviteiten plaatsvinden? Deze worden georganiseerd door een enthousiaste groep vrijwilligers uit de 5 kernen van onze gemeente. Voor Hapert horen bij deze groep organisatoren: Alice Verdijk en Jo Swaans. Om aan de zomeractiviteiten deel te nemen hoeft u niet per se lid van een KBO-/seniorenvereniging te zijn.

- Er in het programmaboekje van de zomeractiviteiten een storende fout is geslopen?

Er staat vermeld dat de deelnemers uit Hapert hun aanmeldingsformulier in de brievenbus kunnen deponeren bij Alda van Hout in de Lange Schoor. Dit is niet meer de bedoeling omdat Alda niet meer bij de organisatie van de zomeractiviteiten betrokken is.

Dus als u zich niet digitaal maar met een aanmeldformulier wilt inschrijven dan moet u dit formulier in de brievenbus bij Jo Swaans deponeren. Het adres is: **De Vliegert 16 Hapert.**

- Wij als seniorenvereniging gestopt zijn met het aanbieden van kaarten voor de gratis lunchconcerten in de Azijnfabriek in Den Bosch? Wij hebben Christian van Gorp bedankt voor zijn inspanningen bij het begeleiden van onze leden die graag zo'n lunchconcert wilden bezoeken. Het is gebleken dat van deze mogelijkheid maar matig gebruik werd gemaakt. Wij hadden voor deze pilot een reductie gekregen op de prijs van de kaarten maar deze periode is nu voorbij. Overigens blijft de mogelijkheid bestaan om op eigen gelegenheid en eigen kosten de lunchconcerten bij te wonen. Dus mocht u nog geïnteresseerd zijn, dan kunt u hiervoor nog altijd zelf contact opnemen met de Stichting Vrienden Kamermuziek 's-Hertogenbosch. Zie hiervoor ook de website www.podiumazijnfabriek.nl.

Te verwachten activiteiten

- 24 juli tot en met 11 augustus: De jaarlijkse "zomeractiviteiten";
- 20 september: busreis naar het Europees Parlement in Brussel.

Busreis naar het Europees Parlement in Brussel: INSCHRIJVING!

Stichting Cluster Senioren Bladel organiseert in samenwerking met EMA-Reizen de volgende dagtocht:

Busreis naar het Europees Parlement in Brussel op woensdag 20 september, vertrek om 08.45 uur vanaf gemeenschapshuis Den Herd in Bladel, Emmaplein 4.

U kunt zich voor deze fantastische dagtocht inschrijven in de MFA "Hart van Hapert", d' Ouwe Pastorie Oude Provincialeweg 21b op maandag 10 juli vanaf 9.30 tot 11.30 uur.

U dient daartoe ter plekke met PIN te betalen en u te laten registreren met paspoort of ID kaart. (géén rijbewijs) (de betalings-/afschrijvingstijd = de inschrijvingstijd) U dient ook de lidmaatschapspas van KBO-Brabant mee te brengen. Indien echtparen samen inschrijven hoeft maar één partner naar de inschrijving te komen met de personalia van beiden. Bij de binnenkomst delen we bonnetjes uit die de volgorde van inschrijving bepalen. De deur gaat om 09.30 uur open. Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 59 personen.

**WOE
20 sep**

Gezien de te verwachten belangstelling voor deze reis en het feit dat er maximaal 59 personen mee kunnen vragen wij aan de bestuursleden en hun partners zich niet voor deze dagtocht in te schrijven. Onze leden gaan voor!

Bij grote belangstelling kan eventueel gekeken worden naar de mogelijkheid een tweede dagtocht naar Brussel te organiseren.

De prijs van deze dagtocht bedraagt € 34,50 per persoon.
De verwachte thuiskomst is tussen 20.15 en 20.30 uur.

Spreuken

Zullen we iets meer omkijken naar ons spiegelbeeld?

Zomerwens:

dat eenieders hart wordt aangevuld met een stukske meer geduld

Schitterend schaken!

In het kader van het project Jong-Oud zijn diverse activiteiten opgestart door samenwerking tussen basisschool Het Palet en onze seniorenvereniging SVH. Een van de resultaten van die samenwerking is het schaken met leerlingen van groep 8 van basisschool Het Palet.

Samen met de leerlingen gaan senioren een partijtje schaken onder de deskundige begeleiding van enkele schakers van schaakvereniging Bladel.

Dinsdag 13 juni zijn we hiermee gestart van 9.30 tot 10.30 uur. Het was de bedoeling om in de open lucht te schaken aan de grote picknicktafel bij de jeu de boules banen bij het MFA. Vanwege de tropische temperaturen zijn we uitgeweken naar de binnenruimte bij d' Ouwe Pastorie. Daar werden we verwelkomd door de gastvrouwen die ons verwenden met koffie, thee of iets fris. Op deze manier was er nog meer verbinding met senioren, doordat ook andere bezoekers het denksporten konden bekijken.

Ons uurtje schaken vloog voorbij. Alle deelnemers deden hun best, maar belangrijker dan de uitslag was het samen bespreken van de tactische zetten en de verbinding tussen de jeugd en de senioren.

Die ontmoeting maakt het schaken schitterend!

Er is nog ruimte voor senioren om ook mee te doen met deze activiteit. Hiervoor hoeft u echt geen volleerd schaker te zijn, vanaf niveau beginners is iedereen welkom. En wat is er nou prettiger voor een basisschoolverlater dan met een senior mee over te kunnen of misschien zelfs te winnen?

U kunt zich nog aanmelden voor de dinsdagen tot en met 4 juli a.s., telkens van 9.30 tot 10.30 uur. Voor informatie of aanmelden, bel met Frans Blankers, tel.nr.: 06 - 44 72 87 59.



Vitaliteitsdag 2023

Op donderdag 25 mei hebben we de eerste vitaliteitsdag gehouden in MFA "Hart van Hapert". In goede samenwerking met seniorensteunpunt d' Ouwe Pastorie, Buurtzorg Hapert en KBO-Brabant hebben we deze dag opgezet. Zestig deelnemers hebben via diverse zogenaamde stations hun gezondheid kunnen checken op meerdere aspecten en daarna kunnen bespreken.

Deze eerste editie heeft wel laten zien dat we een volgende keer de tijd beter moeten bewaken: helaas hebben vooral de deelnemers aan de tweede ronde in de ochtend te lang moeten wachten voordat ze

konden beginnen aan hun ronde. SORRY hiervoor!!
Verder waren de meeste reacties positief en we hopen dat de dag bijdraagt tot een nog betere gezondheid voor alle deelnemers.
De dag verliep op z'n Haperts: in een prettige en ontspannen sfeer, met op tijd iets te drinken met iets hartigs of een gezond stuk fruit.
Door de belangeloze inzet van veel vrijwilligers en de kosteloze bijdrage van zo veel standhouders, maar ook door het verstrekken van informatie over gezondheid is deze dag goed geslaagd.

De planning is om in 2024 een gezondheidsmarkt en in 2025 opnieuw een vitaliteitsdag te organiseren. We hopen dat we dan opnieuw veel leden kunnen verwelkomen en dat we met z'n allen kunnen bijdragen aan een nog betere gezondheid voor leden van onze vereniging.
Dan groeit Hapert misschien nog wel uit tot een zogenaamde Blauwe Zone, waar de gezondheid bovengemiddeld goed is.
Heeft u deze activiteit misgelopen? Kempensfilm heeft een mooie documentaire gemaakt van deze dag waarmee u een goede indruk van de vitaliteitsdag krijgt.
Terug te kijken via: <https://youtu.be/HcgVMRvNMU4> of via You Tube en zoeken op "Vitaliteitsdag Hapert".

Wisseling van de wacht ouderenconsulent gemeente Bladel

Ouderenconsulent – Loes Beekman

Tijdens mijn werk als ouderenconsulent kom ik veel verschillende vragen tegen. Deze maand vertel ik u graag wat over de nieuwe ouderenconsulent.

Hebt u vragen hierover, of andere vragen over bijvoorbeeld wonen, welzijn, zorg of eenzaamheid of wilt u gewoon eens ergens over praten? Dan mag u altijd contact met mij opnemen via 06-16028677 of ouderenconsulent@bladel.nl.

Afgelopen jaren

De afgelopen jaren heb ik met veel plezier de functie van ouderenconsulent opgezet en uitgevoerd. Na een langzame start in coronatijd, mocht ik bij velen van jullie thuiskomen voor een huisbezoek of sprak

ik jullie via de telefoon. Ook werkte ik veel samen met de verschillende seniorenverenigingen. Ondertussen ben ik begonnen aan een andere functie binnen gemeente Bladel.
Ik ben blij dat ik op deze manier nog steeds betrokken blijf bij de Bladelse en natuurlijk Casterse, Hapertse, Hoogeloonse en Neterselse, ouderen. Alleen niet meer als ouderenconsulent.



Nieuwe ouderenconsulent: Carola van de Spijker

Vanaf 3 juli begint een nieuwe ouderenconsulent. "Mag ik me even voorstellen?" Mijn naam is Carola, ik ben 31 jaar en woon samen met mijn partner Bram in Hapert waar ik geboren en getogen ben. In mijn vrije tijd ben ik graag actief in de buitenlucht, trek ik er met mijn partner Bram op uit met de tent of ga ik met mijn vriendinnen op pad.

De afgelopen jaren ben ik werkzaam geweest als logopedist bij Anna ouderenzorg.

Ik heb veel mogen zien en ervaren, zowel op huisbezoeken als binnen de muren van het verpleeghuis. Met enthousiasme ga ik deze opgedane kennis inzetten als ouderenconsulent om zo de senioren in de gemeente Bladel te ondersteunen in hun vertrouwde woonomgeving.

Ik kijk er naar uit om het gezicht te worden voor alle ouderen van de gemeente Bladel in zowel de grote als kleinere dorpskernen. Jullie te leren kennen en het netwerk rondom ouderen te versterken door de schakel te zijn tussen de gemeente en de ouderen. Tot snel!

De komende tijd

Dit alles betekent niet dat Bladel momenteel zonder ouderenconsulent zit. Tot 3 juli kunt u nog steeds bij Loes terecht met al uw vragen. Vanaf 3 juli zal Loes beginnen met het overdragen van haar taken aan Carola.



Hulp nodig?

Vragen voor de ouderenconsulent? De contactgegevens blijven ook na 3 juli gewoon hetzelfde! U kunt bellen of mailen om een afspraak te maken via 06-16028677 en ouderenconsulent@bladel.nl



**DI
15 aug**

Grensparkwandeling vanuit Bladel

Op dinsdag 15 augustus kunnen wandelaars op De Tipmast in Bladel terecht voor de Grensparkwandeling.

Het is de zesentwintigste keer dat dit wandelfeest wordt gehouden.

De organisatie is in handen van Loopgroep No-Limits.

De dinsdagen in juli en augustus zijn traditioneel gereserveerd voor een Grenspark-wandeling in de gemeenten op de grens van Nederland en België. Op 15 augustus is het de beurt aan Bladel. No-Limits zorgt de laatste jaren voor een voortreffelijke organisatie met mooie routes en een gezellige ambiance. Zoals elk jaar is Hotel De Tipmast uitvalbasis voor de Grensparkwandeling Bladel. Het schitterende natuurgebied rondom De Tipmast staat er borg voor dat de sportieve wandelaar kan genieten van aantrekkelijke flora en fauna.

Wandelaars kunnen kiezen uit drie afstanden: 6, 12 en 18 kilometer.

Wandelaars op de 6 kilometer kunnen starten tussen 08.00 en 14.00 uur.

Wie 12 of 18 kilometer wil wandelen, moet zorgen dat hij vóór 13.00 uur op pad is. Het start-/finishbureau sluit om 17.00 uur.

Deelnemen kost € 3,00. Wandelclubleden betalen € 1,50 en kinderen tot 12 jaar mogen gratis deelnemen.

Informatie

Voor meer informatie kan men contact opnemen met Bert Nouwens

06 16 284 586 of e-mail: bertnouwens@upcmail.nl of

www.no-limitsbladel.nl of www.facebook.com/grensparkwandelingen

Tweede Zalige Zondagmiddag in Kempenmuseum

Zondag 9 juli staat de tweede Zalige Zondag op het programma van Kempenmuseum de Acht Zaligheden aan de Kapelweg 2 in Eersel.

Na de succesvolle eerste editie vorige maand met optredens van Shantykoor Nooit Te Water en Gewoon Doen, wordt het podium dit keer vrijgemaakt voor twee Reuselnaars, te weten The Borderhouse Neighbours.

**ZO
1 juli**

Hopelijk is het zondag 9 juli net als tijdens de eerste Zalige Zondag opnieuw prachtig weer zodat het opnieuw goed toeven is in de sfeervolle boomgaard van het Eersels museum.

The Borderhouse Neighbours zijn Sjef Larmit (gitaar/zang) en Martien Sanders (accordeon en toetsen) en de naam van het duo refereert aan het voormalige grens-café in Reusel dat een rijke geschiedenis kent en tevens een geliefde locatie was voor veel Kempenaren, zowel Belgen als Hollanders.

Na jaren in allerlei bandjes te hebben gespeeld besloten Sjef en Martien het over een andere boeg te gooien. Het idee ontstond om minder bekende rocksongs in een nieuw jasje te steken, daarnaast aangevuld met eigen werk. En dit alles met een minimale bezetting van gitaar, cajun, hi-hatt, accordeon en chord organ. Terug naar de basis dus, waarbij het origineel werd voorzien van een nieuw arrangement maar de essentie overeind blijft.

Opnieuw kunnen de bezoekers genieten van allerlei lekkernijen, bereid door de kookgroep van het museum, en het museumbier is ook een regelrechte aanrader.

Het museum is zondag 9 juli geopend vanaf 13.00 uur en het optreden van The Borderhouse Neighbours begint om 15.00 uur. Entree is 3 euro. Voor meer info zie www.achtzaligheden.nl e-mail: receptie@kempenmuseum.nl of tel.nr.: 0497-515649.