

NIEUWSBRIEF

JANUARI 2024

Alle nieuwsbrieven zijn ook terug te lezen op de website: www.kbohapert.nl



Onderwerpen in de nieuwsbrief van januari 2024:

- Blz. 2: - Kerstgedachten 2023
- Blz. 5: - Kerstwens
 - Overleden leden
 - Nieuwe leden
 - Spreuken
- Blz. 6: - Wist u dat
- Blz. 7: - Tai Chi/Qigong
- Blz. 8: - Overzicht te verwachten activiteiten
 - Cursus AED (Automatische Externe Defibrilator)
- Blz. 9: - Zondagmiddag 28 januari 2024 optreden ACE (American Coast Experience)
 - Heeft u vragen over het digitaal regelen van overheidszaken?
- Blz. 10:- Bezoek bibliotheek Bladel



Kerstgedachten 2023

Beste leden van onze seniorenvereniging Hapert (SVH), lieve mensen,

Iedereen is weer druk bezig met de voorbereiding van het jaarlijks terugkerend Kerstfeest.

De donkere dagen voor Kerstmis hebben zich dit jaar weer echt doen gelden met overvloedige regen en sombere, koude dagen. De kersttijd wordt algemeen beschouwd als de mooiste en de gezelligste tijd van het jaar. De sfeer in de aanloop naar kerstmis is wat gemoedelijker, de mensen zijn vriendelijker en behulpzamer en wensen elkaar prettige feestdagen. Onze huizen worden versierd en vaak worden overdadige kerstaankopen gedaan om toch maar uitbundig en royaal het kerstfeest te kunnen vieren met overvloedig eten en drinken in gezelschap van diegenen waar we het meest van houden.

De gesprekken tijdens die bijeenkomsten zullen dit jaar vaak politiek gevoelig liggen want echt optimistisch denken veel deskundigen niet over de komende tijd.

Onrust en onzekerheid kenmerken de huidige situatie. Tweespalt is groeiende in onze samenleving. Gaan we een tijd tegemoet waarin veel anders zal zijn dan wat ons vertrouwd was? Loslaten wat vertrouwd was, omarmen wat onbekend is?

Er is de roep alom van mensen om gehoord te worden door overheden, ervaringen serieus te nemen en daar iets mee te doen. Dat is een roep om transparantie en brede communicatie, die gehoor moet krijgen in alle geledingen van onze samenleving.

Een geweldige uitdaging, maar mijns inziens noodzakelijk.

Gaan wij daar werk van maken, als mensen samen onderweg?
Willen we serieus tijd en inspiratie vrijmaken voor stappen die er echt toe doen?

Door alles wat er op ons afkomt, dreigen wij onszelf voorbij te lopen en de stilte te ontlopen, die we nodig hebben om bij ons diepste innerlijk te komen.
Want: "hoe stiller je bent, hoe meer je hoort" zegt een oude spreuk.

We herkennen in ons leven hoe bepaalde mensen en bewegingen ons op weg hebben gezet om idealen vorm en inhoud te geven. Dat kon en kan niet zonder ups en downs want die zijn onlosmakelijk met ons menselijk bestaan verbonden. Soms zijn het crisissituaties: relatieproblemen, baanverlies, ziek worden, vereenzamen of definitief afscheid nemen van mensen die ons nabij zijn en dierbaar zijn. Dat zijn diep ingrijpende ervaringen die vragen om oprechte nabijheid, begrip, solidariteit en medeleven.

Deze waarden hebben altijd centraal gestaan in onze 65 jaar oude KBO en Seniorenvereniging.

Het zou mooi en wenselijk zijn als deze waarden ook in een volgende regeringsperiode meer vorm zouden kunnen krijgen, de samenleving schreeuwt er om!

Kerstmis anno 2023, de wereld is nog steeds in oorlog.
Dat vraagt om solidariteit, betrokkenheid, opkomen voor rechtvaardigheid, menswaardigheid en vrede.

Gaat ons dat lukken rond de opvang van vluchtelingen in Europa en daarbuiten?

Kunnen we de handen ineenslaan voor medemensen, waar ook ter wereld, die huis en haard door oorlog en geweld zijn kwijtgeraakt?

We kijken uit naar Kerstmis, maar ook dit jaar zal de kerstnacht geen nacht van vrede zijn, geen nacht zonder angst.

Je zult maar dakloos zijn, vluchteling, eenzaam, geen werk hebben, geen inkomen.

Je zult maar ziek zijn en vermoeden dat dit je laatste kerst zal kunnen zijn.

Met Kerstmis maken we even pas op de plaats.

De tijd mag een ogenblik stilstaan om ons te laten ervaren wie we ten diepste zijn.

Omdat hemel en aarde elkaar raken.

Het wonder van het nieuwe leven, van toekomst en hoop en de hardheid van het concrete bestaan, ontmoeten elkaar in het geboorteverhaal van Jezus. Het is een verhaal van armoede, er was geen plaats in de herberg. Het is ook een verhaal van vluchtelingen, want kort na de geboorte van Jezus moesten zijn ouders met hem op de vlucht voor een koning die de pasgeborene zag als een bedreiging voor zijn macht en positie.

Zo kunnen wij in dit oude verhaal onze menselijke werkelijkheid herkennen, een wereld die roept om hoop en toekomst voor mensen op de vlucht, gefolterd en verkracht, vermoord of uitgehongerd. Deze mensen zijn onze tochtgenoten op weg naar morgen.

Ik wil graag afsluiten met een gedicht van de Vlaamse dichteres Kris Gelaude, de titel is "Vrede":

Je kan haar zien, zowel gedragen door een menigte
als in de ogen van een oude man,
die zich met hart en ziel verzoend heeft.

Wie kent haar niet?
Wie zou haar niet naar binnen wenken?
Al lijkt ze slechts een droom, te mooi, te kwetsbaar voor deze wereld.
Maar ze is echt.
Je voelt haar warmte om je heen.
Altijd ontwapenend. En altijd heilzaam.
Je zou het niet geloven maar toch is ze het werk van mensen.
En er is echt niet veel voor nodig.

Goedwillendheid, grootmoedigheid, vertrouwen
Of een onbevangen geest.
Wie liefheeft koestert haar,
Beschouwt haar als heel kostbaar.
We noemen haar sinds eeuwen:
'vrede'.

Met vriendelijke groet,
Simon Lamers, voorzitter

Kerstwens 2023

Gelukkig mogen we altijd hoop houden, hoop op meer warmte in onze samenleving, vertrouwen in een betere toekomst waarin mensen vooral liefdevol en empathisch met elkaar omgaan. Dat is toch wat de kersttijd in ons oproept elke keer weer.

De natuur helpt ons ook daarbij, we weten dat rond Kerstmis de dagen weer langer gaan worden, het licht de duisternis weer overwint.

Wij, Hanny, Marian, Marion, Mieke, Frans, Pieter en Simon, wensen iedereen heel gezellige kerstdagen met veel warmte en liefde voor iedereen waarvan we houden, daarna ook een gezellige jaarwisseling en de beste wensen voor een gelukkig en gezond 2024.

We wensen je alle geluk van de wereld.

En de kunst om daar iedere dag van het jaar van te proeven.

Bestuur SVH

Overleden leden

De heer G. Jansen, 75 jaar

De heer B. van der Heijden, 76 jaar

Nieuwe leden

De heer P. de Vleeschauwer, Hapert

Mevrouw R. Lavrijsen-Kox, Reusel

Mevrouw R. Vos, Reusel

Mevrouw S. van Steenberg, Hapert

De heer en mevrouw A. van den Tillaar-Vennix

Spreuken

Aan goedheid en verstand doen we slechts beloften,
Aan pijn gehoorzamen we

Als je er aan denkt, heb je er geen tijd voor
Als je er tijd voor hebt, denk je er niet aan



Wist u dat...

- We vanaf dinsdag 16 januari starten met een wekelijkse inloopmiddag waar, onder begeleiding van een lid van de activiteitencommissie, allerlei spelletjes gespeeld kunnen worden, zoals rummikub, kaarten, schaken, dammen, enz.?

We gaan de deelnemers gastvrij ontvangen in d'Ouwe Pastorie, en een kopje koffie of thee is weer voor onze rekening.

Het is toch veel leuker om een middagje gezellig te komen spelen en buurten dan in deze donkere dagen maar stillekes thuis te blijven zitten?

Je mag ook gerust je mantelzorger, buurvrouw/-man, kind of kleinkind meebrengen om je te begeleiden en gezelschap te houden. Iedereen is van harte welkom, we hopen echt dat het een succes gaat worden, dan gaan we er het hele jaar mee door.

- Wij in januari weer gezellig samen uit gaan eten?

Deze keer gaan we weer naar restaurant "Kruidenlucht" in Casteren en wel op donderdag 25 januari a.s.

Arie Sol en zijn team hebben dan voor ons weer een voortreffelijk 3-gangen diner bereid en ze staan vanaf 17.45 uur klaar om ons te ontvangen. De prijs voor dit overvloedige Kruidenluchtdiner bedraagt € 23,50 per persoon. Als u zin heeft om deel te nemen aan dit buitendorps eetfestijn meldt u dan vóór 21 januari aan via de bekende kanalen, de digitale nieuwsbrief, via info@SVHapert.nl of door onderstaand ingevuld strookje in te leveren in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B ter attentie van Seniorenvereniging Hapert.

Naam:

Komt metpersoon/personen* gezamenlijk eten bij Kruidenlucht” op 25 januari.
(*doorhalen wat niet van toepassing is).

Voedselallergie.....



Tai Chi/Qigong

Er is nog plaats is bij de lessen Tai Chi/Qigong! Onderstaand de oproep van de docente Maaïke Wijn die de lessen verzorgt:

Heeft u behoefte aan beweging op een rustige manier helemaal binnen uw eigen mogelijkheden? Dan is Tai Chi/Qigong wat voor u. Voor Tai Chi maakt het niet uit hoe oud u bent of een fysieke beperking heeft. We hebben een gezellige groep van uiteenlopende leeftijden van 50 tot wel bijna 100 jaar!

Tai Chi kunt u tot op hoge leeftijd beoefenen. We bewegen ontspannen en rustig en gaan zitten wanneer het nodig is of wanneer de oefeningen dit vragen. Tai Chi/Qigong heeft als doel beweging in ontspanning maar het is meer dan gewoon gym. We vertellen ook over de achtergrond en filosofie van deze bewegingsvorm.

(Lichaams)bewustwording leert ons waar spanning zit en hoe u deze spanning kan loslaten. We leren onszelf een beetje beter kennen, mentaal, gevoelsmatig en fysiek.

Voel u welkom om op een laagdrempelige manier een keer deel te nemen en te ervaren wat Tai Chi/Qigong voor u kan betekenen.

Woensdagochtend van 09.00 tot 10.00 uur in de MFA “Hart van Hapert”. Met gezellig nog vrijblijvend een kopje koffie of thee naderhand. Voor meer informatie kunt u terecht op mijn website: www.obz-Qisense.nl U kunt vrijblijvend een paar proeflessen meedraaien.

Hopelijk tot binnenkort.
Maaïke Wijn

Overzicht te verwachten activiteiten

- 17 januari: Cursus AED in MFA “Hart van Hapert”.
- 24 januari: Seniorenavond CDA over wonen en zorg, 19.00 uur in MFA “Hart van Hapert”.
- 25 januari: Café Doodnormaal De Kempen, inzake “voltooid leven”, Ontmoetingsruimte De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel.
- 7 of 15 februari: Bezoek bibliotheek Bladel.

17 jan

Cursus AED (Automatische Externe Defibrillator)

Op 17 januari 2024 gaan wij in samenwerking met E.H.B.O afdeling Hapert een cursus organiseren over het gebruik van een AED. We hebben Richard Lepelaars uit Hapert bereid gevonden om uitgebreid uitleg te komen geven over het gebruik van de AED.

Op verschillende plaatsen in Hapert hangen deze apparaten maar weet u wáár ze allemaal hangen en hoe u die moet gebruiken?

Wij denken dat het nuttig is als we weten hoe we ermee om moeten gaan want op cruciale momenten moet snel en adequaat gehandeld kunnen worden, want bij deskundig gebruik kan zo’n apparaat levens redden. Noteer deze datum alvast in uw agenda of schrijf het op de kalender want het is van groot belang dat wij als senioren ook met zo’n apparaat om kunnen gaan, ze hangen er niet voor niks!

Plaats van handeling: Kerkzaal MFA “Hart van Hapert”.
Datum: 17 januari 2024.
Aanvang 13.30 uur.

Zondagmiddag 28 januari 2024 optreden ACE (American Coast Experience)

Zoals u wellicht heeft gelezen in de PC55, treden op zondagmiddagen maandelijks artiesten op in MFA "Hart van Hapert". Dit is al een groot succes gebleken.

Op zondagmiddag 28 januari is het weer zo ver. Het is dan de beurt aan de band ACE (American Coast Experience). Zes ervaren musici die elkaar na een professionele loopbaan opnieuw treffen. De band ACE laat dit overduidelijk zien en horen. Angelo Smulders (keyboards), Gerrit de Groot (gitaar), Bart Drossaers (gitaar), Lowie Seuntjens (gitaar), Arthur Morpey (basgitaar) en Kees van den Broek (drums) hadden in de voorafgaande decennia allemaal op professioneel niveau muziek gemaakt. Behalve nummers als Hotel California en Desperado van The Eagles, ook hits van Steely Dan, Jackson Browne, Crosby Stills Nash & Young en The Allman Brothers. De mannen weten van geen ophouden. Een inzet waar bezoekers hun voordeel mee doen: ze krijgen popmuziek van hoge kwaliteit voorgeschoteld.

Heeft u vragen over het digitaal regelen van overheidszaken?

Er zijn tegenwoordig steeds meer dingen van de overheid die u zelf online moet regelen. Het aanvragen van een AOW-uitkering, het indienen van uw belastingaangifte of het verlengen van uw rijbewijs.

Dat zijn best ingewikkelde zaken.

Het is fijn als iemand u hierbij op weg helpt. U kunt daarom met vragen over de digitale overheid terecht bij het Informatiepunt Digitale Overheid in Bibliotheek Bladel of Bibliotheek Hapert.

U kunt bij de Bibliotheek ook leren om digitale zaken zelf met de computer of tablet te regelen. Voor beginners én mensen die al meer ervaring hebben met de computer of tablet.

De hulp van de Bibliotheek is gratis en u hoeft geen lid te zijn om hier gebruik van te maken. Wilt u weten wat het Informatiepunt Digitale Overheid en de Bibliotheek voor u kunnen betekenen?

Kijk dan voor meer informatie op onze website

www.bibliotheekdekempen.nl, of kom langs in Bibliotheek Bladel, Markt 4 in Bladel | telefoonnummer 085 7733 290 of Bibliotheek Hapert, Oude Provincialeweg 21 in Hapert | telefoonnummer 06 2052 6656.

Bezoek Bibliotheek Bladel

Bij voldoende belangstelling kunnen de leden van de Seniorenvereniging Hapert op bezoek komen in de bibliotheek van Bladel.

Het bezoek duurt ongeveer 1,5 uur. U krijgt o.a. een rondleiding door de bibliotheek met uitleg over de diverse materialen en diensten van de bibliotheek.

Na de koffie gaat u in groepjes van 2 of 3 boeken zoeken in de bibliotheek. Als u wilt kunt u na afloop een gratis Welkom-abonnement krijgen.

Met dit abonnement kunnen mensen drie maanden gratis boeken en tijdschriften lezen!

Aanmelden via de bekende kanalen, te weten: de digitale nieuwsbrief, via e-mail: info@SVHapert.nl of door onderstaand ingevuld strookje in te leveren in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B ter attentie van Seniorenvereniging Hapert.

Naam: _____ gaat mee naar de bibliotheek op:

- Woensdag 7 februari van 10.00 – 11.30 uur*
- Donderdag 15 februari van 10.00 – 11.30 uur*

*Aankruisen welke datum van toepassing is.

