



Gemeente Bladel

ons kenmerk: 22.23944
behandeld door: Carola van de Spijker
telefoonnummer: 0497-361636

onderwerp: Uitnodiging bijeenkomsten "Senioren zelf aan zet"
verzonden: 18 December 2024

Beste heer/mevrouw,

Onder het motto '**Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen**' organiseert seniorenvereniging Hapert in samenwerking met KBO-Brabant een aantal bijeenkomsten voor alle inwoners van 65 jaar en ouder. Wij nodigen u hiervoor van harte uit.

'Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen' bestaat uit 4 themabijeenkomsten, die in het teken staan van ouder worden, wonen en zorg. Iedere bijeenkomst heeft een specifiek thema waarbij gast-sprekers informatie delen en er ruimte is voor het aangaan van het gesprek en het stellen van vragen.

Om u zo goed mogelijk voor te bereiden op de toekomst, nodigen wij u uit om bij alle vier de themabijeenkomsten aan te sluiten. Ook wanneer u maar aan één themabijeenkomst wil deelnemen bent u natuurlijk van harte welkom.

Zie onderstaand de datums en thema's van de verschillende bijeenkomsten.

De bijeenkomsten starten om 13.30u met inloop en een kop koffie/thee. Locatie: MFA Hapert.

- **Donderdag 9 januari** van 13.30u tot 16.00u. **Thema; aftrap "senioren zelf aan zet"**
 - Toekomstbeeld toenemende vergrijzing en vitaal ouder worden.
 - Concrete voorbeelden over het belang om nu stil te staan bij later, en daar het gesprek over aan te gaan met jezelf, je naasten en je omgeving.
- **Donderdag 23 januari** van 13.30u tot 16.00u. **Thema: wonen**
 - Woning en woonomgeving.
Denk aan: pre-mantelzorgbeleid en woonzorgvisie van de gemeente Bladel.
 - Hoe kunt u zo lang mogelijk thuis blijven wonen?
Welke mogelijkheden zijn er wanneer u wil verhuizen?
- **Donderdag 30 januari** van 13.30u tot 16.00u. **Thema: zorg en Welzijn**
 - Kunt u nog rekenen op de zorg als u ouder wordt met de toenemende druk op de zorg?
 - Hoe houdt u regie over uw eigen zorg, welzijn en sociaal netwerk?
- **Donderdag 6 februari** van 13.30u tot 16.00u. **Thema: de Gemeente"**
 - In gesprek met Wethouder Fons D' Haens over wonen, welzijn en zorg binnen de gemeente Bladel.

U hoeft zich niet aan te melden voor de themabijeenkomsten, wij hopen velen van u te mogen verwelkomen! Voor meer informatie over de het project '*senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen*' kunt u contact opnemen met Simon Lamers via: 06-12281427.

Hoogachtend,

Burgemeester en wethouders van Bladel,
namens dezen,

mevrouw C. van de Spijker, afdeling Ontwikkeling

