

Alle nieuwsbrieven zijn terug te lezen op de website: www.svhapert.nl.
Tevens ontvangt u via de mail het digitale maandelijkse magazine "ONS", dat u ook op de site van *Senioren Brabant-Zeeland*, (www.kbo-brabant.nl) kunt raadplegen.

Onderwerpen in de nieuwsbrief van Mei 2025:

- Spreuken
- Nieuwe leden
- Overleden leden Overzicht te verwachten activiteiten
- Wist u dat
- Hapert Kermis: Schieten met de kruisboog bij het Sint Jorisgilde
- Buurtzorg Hapert organiseert de Kwiek Rollator Route
- Oproep voor deelnemers stoelyoga
- Heemkundekring Pladella Villa: Nellie Michelbrink
- Promotiedag Stichting Hapert Actief
- Vacature: Vrijwillige Chauffeurs Voor vervoer van & naar Zorgboerderij Hapert



Spreuken

Kritiek hoort net als regen mild genoeg te zijn om iemands groei te stimuleren zonder dat zijn wortels eronder lijden.

Bij een voetbalteam geldt wat voor ieder team geldt: het gaat niet om de elf besten, maar om de beste elf.

Nieuwe leden

De heer en mevrouw R. Dijs-Snelders, Hapert
De heer en mevrouw J. van Grotel-van Gompel
De heer en mevrouw P. van Rooij-van Gils

Overleden leden

Mevrouw S. Poppeliers-van der Zanden, 85 jaar
De heer F. Thissen, 81 jaar
De heer J. Wouters, 83 jaar

Overzicht te verwachten activiteiten

- 15 maart t/m 18 mei: Expositie schilderijen Hans van de Put in MFA "Hart van Hapert", aan de wand van zaal 't Hart, richting bibliotheek.
- 4 april t/m 28 september: Tentoonstelling 'Middeleeuwen in de Kempen, sporen uit die tijd' in het Kempenmuseum in Eersel, Kapelweg 2.
- 13 mei: Buurtzorg Hapert: Kwiek Rollator Route, start bij de fontein MFA.
- 14 mei: Korendag SVH in MFA "Hart van Hapert".
- 15 mei: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 26 mei: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.

- 17 juni: 19.00-20.00 uur: Oefenen kruisboogschieten op gildeterrein.
- 21 juni: 15.00 uur: kermiskoning en -koningin schieten op gildeterrein.
- 23 juni: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 25 augustus: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 22 september: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 27 oktober: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 24 november: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 15 december: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.



Wist u dat

- We in het seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie voortaan een puzzelkast hebben? Geïnspireerd door de vele boekenkastjes die overal buiten staan. Dus bent u op zoek naar een puzzel om te leggen of hebt u puzzels om weg te geven? U bent welkom bij de puzzelkast.
- Wij deze maand weer gezellig gezamenlijk uit gaan eten? Deze keer hebben we weer gekozen voor restaurant Kruidenlucht in Casteren. Het team van Arie Sol verwacht ons op woensdag 28 mei (daags vóór Hemelvaart) om 18.00 uur. Zoals we daar gewend zijn wacht ons een heerlijk en overvloedig driegangen diner. Voor het hoofdgerecht is zowel vlees als vis beschikbaar. De rest is een totale verrassing. De prijs voor dit veelbelovende menu bedraagt € 25,--. Als je graag weer van de partij bent, meld je dan aan VÓÓR 24 mei via de bekende kanalen, bij voorkeur digitaal: info@SVHapert.nl of je stopt het ingevulde strookje in de bekende brievenbus van de MFA t.a.v. d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B.

.....

Naam:.....gaat metperso(on)nen
mee uit eten bij restaurant Kruidenlucht in Casteren.

Voedselallergie:.....

Hapert Kermis: Schieten met de kruisboog bij het Sint Joriskilde

De werkgroep Activiteiten brengt onder de aandacht dat we op zaterdag 21 juni om 15.00 uur kunnen schieten met de kruisboog op het Gildeterrein De Lemelvelden in Hapert.

Alle inwoners van de gemeente Bladel mogen hieraan meedoen. De minimum leeftijd hiervoor is 16 jaar. *Wie worden de kermiskoning en -koningin van Hapert?*

Doe mee! De koffie staat klaar.

Wil je hiervoor nog komen oefenen? Dat kan op 17 juni van 19.00 tot en met 20.00 uur op hetzelfde schietterrein. Details volgen in de volgende editie van de nieuwsbrief.



Buurtzorg Hapert organiseert de Kwiek Rollator Route

Op dinsdag 13 mei organiseert Buurtzorg Hapert, onder begeleiding van Buurtzorg & Fysio Fit Hapert een Kwiek Rollator Route. Om 14.00 uur is het verzamelen bij de fontein van MFA "Hart van Hapert". We sluiten af met een kopje koffie en wat lekkers in het steunpunt d'Ouwe Pastorie.

Oproep voor deelnemers stoelyoga

Stoelyoga is de meest makkelijke, laagdrempelige en blessurevrije vorm van yoga. Het is een rustige ontspannen vorm, het is voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid, conditie of fysieke beperking. Voor iedereen, die om wat voor reden dan ook, niet op de mat kan of wil deelnemen. Voor ouderen om ze krachtiger te maken, zodat ze bijvoorbeeld langer thuis kunnen blijven wonen. Je hoeft je er niet speciaal voor te kleden en je mag zelfs je schoenen aanhouden als je dat prettig vindt. Een yogales bestaat uit het uitvoeren van milde yogahoudingen op en rond de stoel. Ook gebruik je de stoel voor balans.

Net als bij andere yogavormen komt het hele lichaam aan bod: je rekt, strekt en buigt. Het aantal oefeningen dat je kan doen is eindeloos. Ook leer je bewust ademen met verschillende ademtechnieken. Het vermindert stress, verhoogt de levenskracht, verbetert de conditie en geeft je brein rust. Als je het vaker doet, merk je dat je flexibeler wordt en dat je meer ruimte en rust gaat ervaren. Een must voor ons welzijn en vitaliteit.

ONTDEK DE WELDAAD VAN STOELYOGA EN KOM MEE DOEN!

Op dit moment is de stoelyogales op donderdagmorgen van 09.30 - 10.30 uur.

In september willen we graag starten met twee groepen maar daarvoor hebben we nog 12 tot 15 nieuwe deelnemers nodig. Dus als jij je aangesproken voelt om ook mee te doen, kun jij je nú al aanmelden, graag zelfs, je bent van harte welkom!

Met vriendelijke groet,

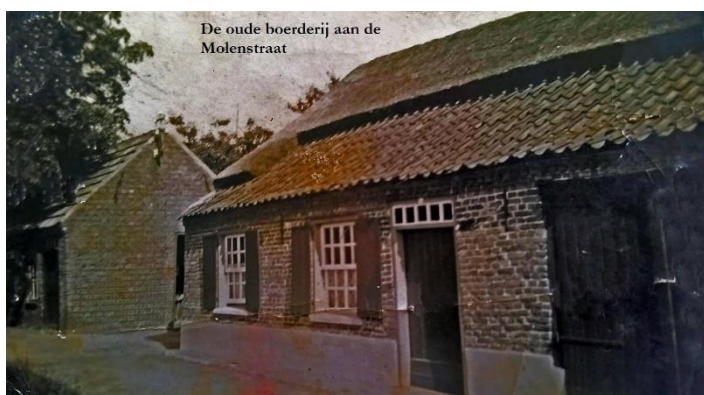
Helma van Gorp, stoelyoga-docent

Tel.nr.: 0497 382379 of mail naar: info@helmashairbody.nl

Heemkundekring Pladella Villa

Heemkundekring Pladella Villa: Nellie Michelbrink

Petronella Maria Cornelia (Nellie) Krijnen werd geboren in Hapert op 29 maart 1933. Haar opa, Frans Krijnen, kwam uit Eersel. In 1884 kocht hij een boerderij in Hapert, vooraan in de latere Molenstraat en begon er een smederij.



De oude boerderij aan de Molenstraat

Zijn zoon Jan, Nellies vader, werkte mee in de zaak. Na het overlijden van opa Krijnen in 1901 nam Jan het van hem over. In 1921 bouwde

hij een hele nieuwe smederij. In Hapert stond hij bekend als 'Het Smedje'. Voor de smederij liep vroeger een paard dat de slijpsteen aandreef. Later is het vervangen door een motor. Nellie hielp haar

vader wel eens mee met het aanwakkeren van het vuur. Dat gebeurde met een blaasbalg. Jan legde zich toe op het maken van tuingereedschap, dat hij van huis uit verkocht. Ook ging hij ermee naar de markt in Eersel. Op de terugweg placht hij aan te leggen bij café de Donk in Duizel om een borreltje te drinken.

Nellies moeder, Jana Dankers, kwam uit Oerle. De boerderij heeft er gestaan tot 1960. Rond die tijd is ook de tegenwoordige Molenstraat aangelegd. Daarvoor was er alleen maar een zandweg, die even verderop afboog richting de

molen. Bij de verharding is er puin ingereden van de oude kerk. Nellie herinnert zich dat de



Theo, Nellie en moeder Jana in de oude boerderij

Molenstraat na een hevige regenbui een keer blank kwam te staan en de oude boerderij onder water liep.

De boerderij is afgebroken door Dré Tum en Zus Schellekens. Er kwamen twee woonhuizen voor in de plaats. Nellie en haar man, Theo Michelbrink, bouwden op nummer zeven. Hun burens op nummer vijf werden Frans en Anneke Leijten.

Nellie ging naar school bij de nonnen. Later heeft ze op verschillende plaatsen gewerkt, onder andere nog in het voormalige pakhuis van de Boerenbond bij een bedrijf dat plastic kleding maakte en daarna bij schoenenfabriek Van



Nellie

Avendonk. Ook werkte ze in Café Kerkzicht en, samen met Theo, in Den Tref. En ze heeft nog de kerk gepeetst...

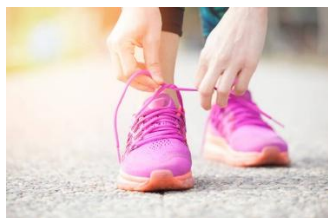
In Bladel werkte ze bij sigarenfabriek De Vries. Daar leerde ze Theo kennen. Thuis hebben ze allebei nog tabaksbladeren 'gestriekt' voor Piet Hermans.

Nellie herinnert zich dat er in de oorlog Engelse soldaten waren ingekwartierd in het huis dat haar halfbroer Frans, een zoon van Jan's eerste vrouw, Wilhelmina van de Mierden, bouwde in de jaren dertig. Het huis stond toen nog tegenover de boerderij van Sjef Vervest, dat later zou worden afgebroken. Tegenwoordig is het Molenstraat 1. Voor de inkwartiering ontving vader Krijnen een vergoeding in natura: hout, kolen en zeep. Nellie en Theo kregen twee kinderen: Jeannette en Hennie. Theo overleed in 2002. Nellie is inmiddels 92 en woont in Hapert op de Roede.

Promotiedag Stichting Hapert Actief

Op zondag 18 mei organiseert Stichting Hapert Actief wederom een Promotiedag, die duurt van 11.00 tot 17.30 uur en de toegang en deelname aan alle activiteiten is gratis. Er is die dag wederom weer van alles te doen in de MFA "Hart van Hapert", voor jong en oud. Wandelaars kunnen kiezen uit door Wandelen Hapert uitgepilde tochten van 5, 10 en 15 kilometer. Ook bestaat de gelegenheid deel te nemen aan (familie-)fietstochten van respectievelijk 20 en 40 kilometer. Zowel wandelaars als fietsers kunnen zich aanmelden in de foyer van de MFA en kunnen starten vanaf 11.00 uur. Groen Hart van Hapert laat die dag (onder begeleiding) om 14.30 uur mensen kennismaken met het Groene Ommetje en de Beweegtuin. Vrijwilligers van Samen Fietsen Hapert en Reusel staan vanaf 11.00 uur gereed om (potentiële nieuwe) liefhebbers een proefrit te laten maken op een duo-fiets. Vooraf aanmelden (via info@samenfietsenhapert.nl) is noodzakelijk. In de foyer van het MFA wordt de hele dag gezorgd voor Brabantse gezelligheid, zowel voor jong als oud. Immers, werkgroep Halloween heeft een leuke activiteit voor de kinderen en werkgroep Kunst Hart Hapert heeft dan de afsluitende dag van hun eerste tentoonstelling. De Promotiedag is ook de startdatum waarop de website "Hapert-Online.nl" officieel live gaat en ook daar wordt op een ludieke manier bij stilgestaan.

Dus kom gezellig naar de MFA en maak kennis met de uitgebreide activiteiten die de diverse commissies/werkgroepen van Stichting Hapert Actief organiseren. Ambiance is verzekerd. Meer informatie over de exacte dagindeling volgt in de PC55.



Vacature: Vrijwillige Chauffeurs Voor vervoer van & naar Zorgboerderij Hapert

Ben jij in het bezit van een rijbewijs en wil je iets betekenen voor ouderen in jouw omgeving? Dan zijn we op zoek naar jou! (Leeftijd speelt geen rol).

Voor Zorgboerderij Hapert zoeken wij vrijwillige chauffeurs die onze deelnemers willen vervoeren van/naar onze Zorgboerderij vanaf hun thuisbasis. Onze doelgroep van deel-

nemers, bestaat uit volwassenen (ouderen) met diverse zorgvragen. Voor deze doelgroep zijn deze uitstapjes van grote waarde. Je vergroot hun wereld, zelfredzaamheid en sociale netwerk door je inzet.

Wat ga je doen:

Je brengt 's ochtends deelnemers naar de Zorgboerderij (aankomst om 09:30 uur) en haalt hen 's middags weer op (vertrek om 15:30 uur). Als je rijdt, doe je dat zowel heen als terug op dezelfde dag.

Wat vragen we van jou?

- Je hebt een rijbewijs B.
- Je beschikt over een geschikt voertuig voor het vervoer van ouderen.
- Je bent betrouwbaar: het rijden is niet vrijblijvend – wanneer het rooster rond is, rekenen we op je inzet.

Wat bieden we?

- Een mooie kans om écht iets te betekenen voor ouderen.
- Onkostenvergoeding voor brandstofkosten en een deel van de autokosten.
- Begeleiding en afstemming via het ouderensteunpunt d'Ouwe Pastorie. Via dit steunpunt rijden onze chauffeurs.
- Een warm netwerk van collega-vrijwilligers.
- Afwisseling.

*Dit is een vacature inclusief vrijwilligersverzekering, contract en begeleiding.

Meer informatie of aanmelden: Neem contact op met Inge van Hoof van Zorgboerderij Hapert, Ganzestraat 27 5527 JA Hapert, tel.nr.: 06 – 29 35 35 92 of mail naar: info@zorgboerderijhapert.nl.



GEGEVENS SVH

Secretariaat: Ganzestraat 30,
5527 CB Hapert

E-mailadres: info@SVHapert.nl

Rabobank: NL68 RABO 0119 0045 42

Website: www.svhapert.nl

KvK 7124270