

Alle nieuwsbrieven zijn terug te lezen op de website: www.svhapert.nl.
Tevens ontvangt u via de mail het digitale maandelijkse magazine "ONS", dat u ook op de site van *Senioren Brabant-Zeeland*, (www.kbo-brabant.nl) kunt raadplegen.

Onderwerpen in de nieuwsbrief van Juli-Augustus 2025:

- Spreuken
- Wist u dat
- Overzicht te verwachten activiteiten
- Overleden lid
- Nieuwe leden
- Rabobank ClubSupport Actie
- Heemkundekring Pladella Villa: Nard en Nellie Antonis
- Lunchconcert Kempisch Senioren Orkest en Kookclub De Pollepels

Spreuken

Wie het laatst lacht, lacht het traagst.

Winnen doe je nooit alleen.



Wist u dat

- Wij in de maanden juli en augustus niet gezamenlijk gezellig uit gaan eten?
In september pikken we de draad weer op.
- De gemeente Bladel senioren actief wil houden door preventief informatie te geven over voeding, bewegen en veiligheid?
Daarvoor heeft de gemeente ons ook een subsidie beschikbaar gesteld.
In dat kader organiseren wij onder begeleiding van Fysiocenter Hapert en leefstijlcoach Fieke de Wit voor alle Hapertse mensen van 70 jaar en ouder om 12.00 uur een gezonde lunch in restaurant de Poort van Brabant.
Je krijgt vóór en ná de lunch allerlei adviezen en tips om in de dagelijkse praktijk gezonde keuzes te maken bij het bereiden van maaltijden.
Daarnaast wordt uitgebreid voorlichting gegeven over bewegen, spierversterking en veiligheid binnen onze eigen levensstijl.

Dit gebeurt met een leuke en simpele uitleg en na afloop krijg je alle informatie op papier mee naar huis om het nog eens rustig na te lezen. Voor deelname aan deze gezellige en gezonde lunch vragen wij een eigen bijdrage van € 5,- per persoon.



Voor degenen die jonger zijn dan 70 jaar organiseren wij om 18.00 uur een gezellige en gezonde, warme maaltijd omdat veel van deze mensen nog werken overdag.

Ook hier geldt hetzelfde concept: uitleg over bewegen en spierversterking door iemand van Fysiocenter Hapert en Fieke de Wit zal je meenemen in de wereld van een gezonde leefstijl. Hoe blijf je vitaal? En vooral, hoe maak je gezonde keuzes zonder dat het voelt als een opgave.

Je krijgt praktische tips waar je direct mee aan slag kunt en natuurlijk is er ruimte om al je vragen te stellen. Ook krijg je na afloop de informatie op papier of digitaal mee naar huis om nog eens door te lezen. Voor deelname aan deze gezellige en gezonde maaltijd vragen wij een eigen bedrage van € 15,- per persoon.

Dus, trek je eetlust en nieuwsgierigheid uit de kast en schuif gezellig aan! Smakelijk en gezond begint hier.

Voel jij je aangesproken om deel te nemen aan één van deze gezellige en gezonde eetgelegenheden meld je dan aan vóór 20 september via info@svHapert.nl of door onderstaand ingevuld strookje in te leveren in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B, ter attentie van seniorenvereniging Hapert.

Iedereen is van harte welkom om deel te nemen, het wordt weer lekker en gezellig en je steekt er ook nog wat van op!

.....
Naam komt metpersoon/personen deelnemen aan de lunch/warme maaltijd in restaurant de Poort van Brabant.

Voedselallergie:
.....

- Van 21 juli tot 8 augustus de jaarlijkse zomeractiviteiten weer plaatsvinden?
- De gemeente Bladel alle mensen met een (beginnende) vorm van dementie uit de gehele gemeente uitnodigt voor een gezellige muziekmiddag in de Kerkzaal van onze MFA "Hart van Hapert"?
Deze middag vindt plaats op 9 september en begint om 13.45 uur en al deze mensen worden hartelijk ontvangen met een kopje koffie/thee met iets lekkers erbij. Vanaf 14.00 uur treedt ons seniorenkoor "Levenslust" op en brengt een heel spectrum aan liederen ten gehore. Het zijn veelal liedjes uit vervlogen tijden, maar die vaak nog leuke herinneringen oproepen.
Het is dan ook niet verwonderlijk dat veel mensen deze liedjes (kunnen) meezingen.
Tijdens de pauze wordt nog een consumptie aangeboden en rond 15.30 uur wordt de gezellige muziekmiddag afgesloten.
De bezoekers van de diverse zorgboerderijen binnen de gemeente Bladel zijn eveneens van harte welkom, hoe meer zielen hoe meer muziekvreugd.
Ook de begeleiders van deze mensen zijn van harte welkom.
Zegt het voort, zegt het voort, we rekenen op een grote opkomst!

Overzicht te verwachten activiteiten

- 4 april t/m 28 september: Tentoonstelling 'Middeleeuwen in de Kempen, sporen uit die tijd' in het Kempenmuseum in Eersel, Kapelweg 2.
- 7 juli t/m 15 augustus: Openstelling Infopunt Zorg in de zomervakantie: in de periode van maandag 7 juli tot en met vrijdag 15 augustus a.s. is het spreekuur Infopunt Zorg alleen op de donderdagen van 10.30 tot 11.30 uur.
- 21 juli t/m 8 augustus: Zomeractiviteiten voor alle senioren uit de gemeente Bladel.
- 25 augustus: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 18 september: 13.15 uur: Natuurwandeling onder leiding van gids Wilfred de Kruif.
- 22 september: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 25 september: Lunch/Diner in het kader van 'Gezondheid en Vitaliteit' in restaurant de Poort van Brabant.
- 1 oktober: Lunchconcert Kempisch Senioren Orkest in MFA "Hart van Hapert".
- 7 oktober: 13.30 uur: Voorlichtingsbijeenkomst Palliatieve zorg in MFA "Hart van Hapert".
- 23 oktober: 13.15 uur: Natuurwandeling onder leiding van gids Wilfred de Kruif.
- 27 oktober: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.

- 20 november: 13.15 uur: Natuurwandeling onder leiding van gids Wilfred de Kruif.
- 24 november: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 15 december: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 13 maart 2026: Bierproefavond in MFA "Hart van Hapert".
-

Overleden lid

De heer G. Lemmens, 88 jaar

Nieuwe leden

De heer A. Hendriks, Bladel

Mevrouw L. Adams, Hapert

De heer en mevrouw R. Roijmans-van Avendonk, Hapert

De heer en mevrouw M. Bijenhof-van Gardinge, Hapert

De heer en mevrouw K. Tiemessen-van den Oetelaar, Bladel

Rabobank ClubSupport Actie

Evenals voorgaande jaren heeft Seniorenvereniging Hapert zich ingeschreven voor deelname aan de actie Rabo ClubSupport. Leden van de Rabobank kunnen stemmen op onze vereniging. Verenigingen met de meeste stemmen krijgen op basis van het aantal behaalde stemmen een geldbedrag van de Rabobank.

De stemperiode is van 1 tot en met 22 september.

In de nieuwsbrief van september volgt nadere informatie over deze jaarlijks terugkerende actie.

Heemkundekring Pladella Villa: Nard en Nellie Antonis

Nellie Antonis, meisjesnaam Coolen, werd geboren in Hulsel in 1927. Toen ze anderhalf jaar oud was, overleed haar moeder en werden zij en haar oudere broer Frans – ze waren de twee jongste kinderen uit het gezin - ondergebracht bij het echtpaar van der Sanden-De Beier aan het Broekenseind in Hoogeloon. Daar groeide ze op.

In de jaren vijftig van de vorige eeuw kreeg ze verkering met Nard Antonis uit de Ganzestraat in Hapert. Nard zijn oudere broer Paul had verkering met Drika Vosters en Drika was weer een nicht van Nellies stiefmoeder, Lucia van der Sanden.

Zo ist gekomen.



Nard en Nellie trouwden in 1955 en woonden een paar jaar lang in bij Nellie's stiefouders. Daar werd hun eerste kind geboren, Betsie. Hun tweede kind, dochter Maria, kwam ter wereld in hun nieuwe huis aan



de Lindenstraat, het linker huis van een blok van twee, het staat er nog, nummer 33. Tegen hen aan woonde een zus van Nard, Gonnie Antonis, met haar man Sjef Dierckx. Ze hadden samen gebouwd, naar het voorbeeld van huizen in Overloon. Later kochten ze achter nog grond bij, voor een kwartje per vierkante meter.....



De Lindenstraat begin jaren vijftig. Rechts zou later nummer 33 verrijzen

De achtertuin werd zodoende maar liefst zeventig meter diep. Vervelend was wel dat de grond er nogal laag lag, waardoor Nard en Nellie en hun burens regelmatig grote plassen water in d'n hof hadden staan. Maria heeft het perceel later laten ophogen. Bij de achterdeur hadden ze een vrijstaand was- annex ketelhok met een houtgestookte ketel. Achter de vrije zijgevel had Nard een vogelkooi gebouwd. Daar weer achter stond een berghok voor kolen en alle fietsen en nog wat verder naar achteren een paardenstal. Nard had jarenlang een pony. Hij was een trouw lid van Rijvereniging Sint Martinus. Overdag werkte hij in Eindhoven, bij Philips. 's Avonds ging hij vaak obereren in de dorpen in de omgeving, als het er kermis was. In 1996 verhuisden Nard en Nellie naar een seniorenwoning in de Antoon Schildersstraat. Nard overleed in 2001, zeventig jaar oud. Nellie wordt in juli 98 en is nog altijd heel actief. Ze wandelt geregeld met haar rollator naar het centrum, ze gaat graag kaarten en fietst nog op de duo-fiets.

Lunchconcert Kempisch Senioren Orkest en Kookclub De Pollepels

Het lunchconcert van het KSO en kookclub 'De Pollepels' is al enkele jaren een groot succes. Tot de bezoekers behoorden veel senioren, die enorm van deze activiteit genieten. Daarom organiseren wij ook dit jaar het lunchconcert en brengen wij dit weer



graag onder de aandacht van de Seniorenverenigingen in regio Kempenland. Op woensdag 1 oktober om 10.30 uur verzorgt het Kempisch Senioren Orkest (KSO) in samenwerking met kookclub De Pollepels een lunchconcert. De activiteit wordt gehouden in het MFA Hart van Hapert (Oude Provincialeweg 21 in Hapert). Het orkest zal vooral 'lichte' en goed in het gehoor liggende muziek ten gehore brengen.

In de pauze kan men genieten van een gratis kopje koffie of thee. Als de klanken van het concert zijn weggeëbd schuiven de gasten en natuurlijk ook de muzikanten aan om gezamenlijk te genieten van een heerlijke lunch. Rond 13.30 uur verwachten wij dat de magen zijn gevuld, iedereen is uitgebuurt en er dus een einde komt aan deze

gezamenlijke activiteit van het Kempisch Senioren Orkest en de Pollepels. Wilt u bij deze smakvolle, muzikale happening aanwezig zijn, dan kunt u kaartjes à € 10,- bestellen bij het KSO (tel.: 06 – 13 81 70 00), of stuur een bericht naar ksomuziek@gmail.com met vermelding van uw naam, adres, telefoonnummer en aantal benodigde kaartjes.

We kunnen maximaal 250 mensen laten genieten van concert en lunch. Dus meld je tijdig aan. Zolang de voorraad strekt, moeten de kaartjes in ieder geval 10 dagen voor het concert zijn besteld.

Met vriendelijke groet, Ad van Mol (voorzitter KSO).



Wij wensen u een fijne zomer toe!

GEGEVENS SVH

Secretariaat: Ganzestraat 30,
5527 CB Hapert

E-mailadres: info@SVHapert.nl

Rabobank: NL68 RABO 0119 0045 42

Website: www.svhapert.nl

KvK 7124270