

Alle nieuwsbrieven zijn terug te lezen op de website: www.svhapert.nl.
Tevens ontvangt u via de mail het digitale maandelijkse magazine "ONS", dat u ook op de site van *Senioren Brabant-Zeeland* kunt raadplegen.

Onderwerpen in de nieuwsbrief van April 2026:

- Spreuken
- Herinnering bierproefavond
- Wist u dat
- Nieuwe leden
- Overleden lid
- Overzicht te verwachten activiteiten
- Kwiek rondje wandelen
- Heel Hapert Helpt organiseert: Theater A La Carte met de voorstelling "Dromen Vangen"
- Beweegtuin
- Schilderijenexpositie Frans Blankers in MFA "Hart van Hapert"
- Vacature: Vrijwillige chauffeurs voor vervoer Zorgboerderij Hapert
- Heel Hapert Helpt organiseert een bijeenkomst over de invulling van de derde levensfase
- Vitaliteitsdag in Hart van Hapert op donderdag 7 mei
- Opfriscursussen Veilig Verkeer Nederland: Wat bieden we aan?

Spreuken

Wie een ander schopt, heeft nog maar één been om op te staan

Geld alleen is ook maar armoe

Herinnering bierproefavond

De georganiseerde bierproefavond vindt plaats op vrijdag 10 april a.s..

Hans van Luffelen zal er, met ondersteuning van zijn zwager Patrick, voor de bierliefhebbers weer een hele fijne avond van maken. Er zijn hiervoor al heel veel aanmeldingen binnen, maar er is voor een enkeling nog wat ruimte over. De aanvang van deze avond is 19.00 uur in MFA "Hart van Hapert". Voor informatie en aanmelding neem contact op met Noud Renders,
tel.nr.: 06 – 25 03 64 83.
De werkgroep Activiteiten





Wist u dat

- Koersbal een behendigheidsspel is dat iedereen kan leren? Het wordt indoor gespeeld op een speciale mat en als je het eenmaal doorhebt, kun je het blijven spelen tot op hoge leeftijd, zelfs vanuit een rolstoel. Het is een leuk, tactisch spel, goed voor lichaam en geest. Daarom hebben wij het idee opgevat om op zondag 3 mei een gezellig koersbalevenement te organiseren in de grote zaal van onze MFA "Hart van Hapert".

Wij doen dit om onze leden op een leuke en ongedwongen manier met koersbal kennis te laten maken. Binnen onze vereniging hebben wij een groepje mensen, jongens en meisjes, die elke maandagochtend samen koersbal spelen. Zij zijn er ook erg goed in, want elk jaar op het Kempische koersbaltoernooi gooien ze hoge ogen. Welnu, omdat het zo'n leuk spel is en ze graag hun clubje willen uitbreiden, bieden ze de gelegenheid om uit te leggen en te laten zien hoe leuk ze het met elkaar hebben.



Dus kom op zondag 3 mei om 10.00 uur naar de grote zaal waar je wordt ontvangen met een gratis kopje koffie of thee met iets lekkers erbij.

Iedereen is welkom, we hebben drie matten om op te spelen dus wat houdt je tegen? Wel graag even aanmelden via info@svhapert.nl of een telefoontje/appje naar

Liesbeth Adams: tel: 06 – 17 39 10 24 of Simon Lamers: tel: 06 – 12 28 14 27 zodat we weten waar we rekening mee moeten houden.

- Wij weer gezellig gezamenlijk uit gaan eten in april? We gaan deze keer weer eens naar restaurant De Tipmast in de bosrijke omgeving van Bladel. Op donderdag 23 april vanaf 17.30 uur mogen we daar weer met onze knietjes onder tafel schuiven. We krijgen dan een heerlijk driegangenmenu voorgeschoteld voor de prijs van € 22,50 per persoon en er is ter plaatse de keuze tussen vlees of vis. Heb je zin om mee te doen, meld je dan aan vóór zondag 19 april via info@svhapert.nl of door



onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B Hapert te stoppen.

Naam:.....

Adres:Woonplaats:

Tel.nr:

Gaat/gaan* op 23 april alleen*/met Personen* mee gezellig uit eten bij
De Tipmast.

*doorhalen wat niet van toepassing is.

Nieuwe leden

De heer en mevrouw G. van Rooij-van Beek, Westerhoven
De heer en mevrouw B. Bottram-Bles, Hapert
De heer J. van Bree, Hapert
De heer en mevrouw H. de Krom-Sleddens, Hapert
De heer J. Luijten, Hapert
De heer en mevrouw E. Baijens-Rombouts, Hapert
De heer en mevrouw T. Abrahams-Hoeks, Hapert
De heer D. Willemsen, Vessem
De heer D. Sterke, Hapert
De heer D. van de Put, Hoogeloon
Mevrouw E. Sterken, Hapert
Mevrouw R. Coppens, Bladel
Mevrouw I. Brouwers-Fleerakkers, Vessem
De heer F. van Huijkelom en mevrouw M. Wouters, Hapert
De heer J. Mollen, Hapert
De heer en mevrouw L. Jorissen-Bakkers, Hapert
Mevrouw A. Hakkens-Krijnen, Duizel
Mevrouw E. Lamers-Krijnen, Bladel
De heer H. Versmissen en de heer H. Gehoel, Eersel
De heer M. Snelders, Hapert
De heer H. Vergeer, Hapert

Overleden leden

Mevrouw A. Tijssen-Bergmans, 91 jaar
Mevrouw A. Hendriks-Spooren, 90 jaar



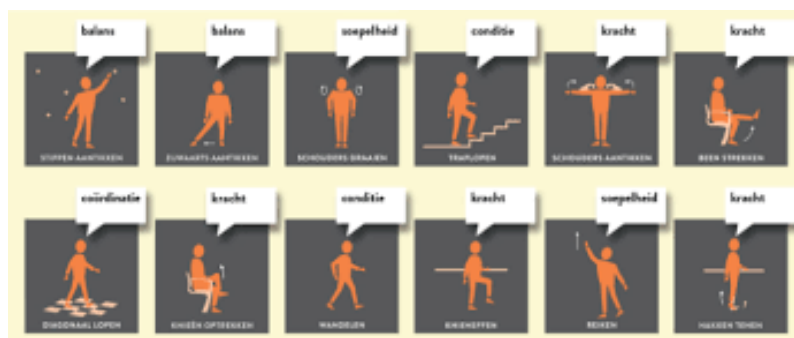
Overzicht te verwachten activiteiten

- 14 mrt t/m 19 mei: Schilderijenexpositie Frans Blankers in de MFA.
- 8 april: 10.30 uur: Kwiek rondje wandelen, start bij fontein MFA.
- 10 april: Bierproefavond in MFA "Hart van Hapert".
- 20 april: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 21 april: Heel Hapert Helpt organiseert: theatervoorstellingen met Theater A La Carte met de voorstelling "Dromen Vangen" in de MFA.
- 23 april: 17.30 uur: Gezamenlijk eten in restaurant De Tipmast Bladel.
- 28 april: 14.30 uur: Bijeenkomst over de invulling van de derde levensfase
- 3 mei: 10.00 uur: Koersbalevenement in de MFA.
- 7 mei: Vitaliteitsdag in MFA "Hart van Hapert".
- 18 mei: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 27 mei: Heel Hapert Helpt organiseert: Lezing Gezond Blijven
- 28 mei: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 22 juni: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 24 augustus: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 21 september: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 24 september: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 22 oktober: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 26 oktober: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 19 november: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 23 november: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 14 december: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.

Kwiek rondje wandelen

Iedereen weet dat bewegen gezond is, maar dit is voor sommige mensen niet altijd even makkelijk. Bent u in voor een uitdagende wandeling samen met een fysiotherapeut van Fysio-Fit? Vanuit "de buurt als ecosysteem" organiseren wij op woensdag 8 april, een wandelrondje via de kwiek beweegtegels. Speciaal voor mensen met een verminderde mobiliteit. Dus ook met een rollator kun je meedoen!!

Starttijd is om 10.30 uur bij de fontein van de MFA "Hart van Hapert" en we lopen ongeveer 1 uurtje. Daarna gaan we in het seniorensteunpunt samen een welverdiend bakje koffie-drinken. Opgeven is niet nodig, gezelligheid meebrengen zien we graag. We zien uit naar uw komst!



Kartrekkers:
Mariël van den Oosterkamp en Carol Iding
Fysio-Fit
Buurtzorg team Hapert



Bent u in voor een uitdagende wandeling samen met een fysiotherapeut voor mensen met een verminderde mobiliteit?

Kwiek rondje wandelen!

Woensdag 8 april 2026

tijd 10.30 - 11.30 uur
 + aansluitend een bakkie koffie samen
locatie MFA 'Hart van Hapert' bij de fontein
aanmelden opgeven is niet nodig, gezelligheid
 meebrengen is genoeg!

**de buurt als
ecosysteem**

We zien uit naar uw komst!
Buurtzorg en Fysiofit

Theatervoorstelling "Dromen vangen"

We organiseren vanuit "de buurt als ecosysteem"/"Heel Hapert helpt" weer voorstellingen met Theater A La Carte, met de voorstelling "Dromen Vangen". Deze voorstelling laat zien hoe we op een andere manier moeten leren omgaan met onze gezondheid omdat we, zoals het er nu naar uitziet, niet altijd meer een beroep kunnen doen op de zorgprofessionals. Het is inspirerend, maar ook verbindend en het laat ook zien wat een goed netwerk kan betekenen voor ons.

Neem familie, vrienden en andere bekenden mee om te genieten van een leuke voorstelling, waarin met humor de dagelijkse gang van zaken wordt verbeeld.

Er is een avondvoorstelling op 21 april die start om 18.30

uur om ook mensen die overdag nog andere bezigheden hebben de kans te geven om ook van deze voorstelling te kunnen genieten.



U kunt zich opgeven door onderstaand strookje in te vullen en in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie te stoppen. Of stuur een mailtje naar hapert@debuurtalsecosysteem.nl.

Ik geef me op voor Theater a la carte met de voorstelling "Dromen Vangen", in MFA "Hart van Hapert" op 21 april 2026 van 18.30-20.00 uur

Naam:

Adres:

Tel.nr.:

Beweegtuin

Fit en soepel worden in de beweegtuin. Doe je mee?

Ontdek hoe heerlijk het is om te sporten in de frisse buitenlucht. Vlak bij Ôt Dierenwaaike in Hapert, in de groene oase waar vroeger "het Kasteeltje" stond, is een beweegtuin. Hier kun je heerlijk sporten en werk je aan je conditie, kracht en soepelheid op jouw eigen tempo. Jong of oud, beginner of sportliefhebber: iedereen is welkom! De natuurlijke omgeving motiveert en maakt bewegen nét even leuker. Samen of alleen, inspannend of ontspannen, er is altijd een vorm die bij je past. Kom naar buiten, laat je energie stromen en ervaar wat sporten in het hart van Hapert met je doet. Veel mensen maken inmiddels gebruik van de (gratis) beweegtuin.

Elke dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag start het Ommetje om 10.00 uur bij de fontein van de MFA "Hart van Hapert".

Al lopend doen we de kwiek fit oefeningen als warming up. Aangekomen bij de beweegtuin gaan we oefeningen doen op de toestellen, onder begeleiding van een getrainde vrijwilliger. Daarna lopen we als cooling down met nog meer kwiek fit oefeningen terug naar de MFA.

Wil jij fit en lenig worden/blijven op een laagdrempelige manier?

Doe dan mee wanneer het jou uitkomt. Iedereen die zelfstandig kan lopen en bewegen, kan meedoen. Je bepaalt zelf je tempo en doet wat je aankan, we houden rekening met elkaar. Deelname is gratis. Wil je meer informatie? Neem dan contact op met:

Mieke Slenders, tel.nr.: 06 – 24 27 97 59 of miekeslenders@gmail.com.

Zien we jou ook binnenkort? Welkom!

Schilderijenexpositie Frans Blankers in MFA "Hart van Hapert"

Voor wie het nog niet wist, Frans Blankers maakt kunst in zijn vrije tijd. En dat niet geheel onverdienstelijk. Zo werkt hij in verschillende technieken, zoals potlood, pen, olieverf, krijt en bister. Maar ook plak- en knipwerk is hem niet vreemd.



Door de jaren heen is het een hele collectie geworden die nu wel eens getoond mag worden. Voilà in de MFA "Hart van Hapert". Ook met dit gebouw heeft Frans een band via activiteiten en vrijwilligerswerk. Maar deze keer gaat het om zijn werk dat hij een keer wil laten zien aan een groter publiek. Het is verrassend, kleurrijk, gevoelig oud en nieuw werk. Een mooie collectie die u moet gaan zien. Door zijn werk en zijn reizen, via creatieve cursussen die hij volgde, heeft hij een brede kijk op wat hij wil tekenen en schilderen.

Ook zijn werk met mensen die toch met een andere blik naar de wereld kijken heeft hem gevormd, waardoor hij veel gevoel in zijn werk kan leggen. Ervaar zelf wat het werk met u doet. Het is prettig als u dat met een paar woorden in het bijgevoegde schrift schrijft.

Verschillende werken zijn ook te koop.

Een lijst met titels van de werken met de bijbehorende prijzen ligt op de statafel ter plaatse. Een deel van de opbrengst wil Frans schenken aan het Liliane fonds. Een ander deel gaat naar een project in Guatemala. Daar werkt zijn zus al vele jaren en zij geeft met dit project mensen kansen om verder te komen in het leven.

Het project draagt de naam Mimariposa (vlinder in het Spaans). Voor meer informatie ga naar de website www.mimariposa.org.

U kunt het werk gaan zien tijdens de openingstijden van de MFA "Hart van Hapert". Deze tentoonstelling is een initiatief van de commissie KunstHart Hapert van de stichting Hapert Actief en loopt vanaf zaterdag 14 maart tot en met 19 mei 2026. Op zaterdag 14 maart is de tentoonstelling officieel geopend door burgemeester Maurits van den Bosch

Vacature: Vrijwillige chauffeurs voor vervoer van & naar Zorgboerderij Hapert

Ben jij in het bezit van een rijbewijs en wil je iets betekenen voor ouderen in jouw omgeving? Dan zijn we op zoek naar jou! (Leeftijd speelt geen rol). Voor Zorgboerderij Hapert zoeken wij vrijwillige chauffeurs die onze deelnemers willen vervoeren van/naar onze Zorgboerderij vanaf hun thuisbasis. Onze doelgroep van deelnemers, bestaat uit volwassenen (ouderen) met diverse zorgvragen. Voor deze doelgroep zijn deze uitstapjes van grote waarde. Je vergroot hun wereld, zelfredzaamheid en sociale netwerk door je inzet.



<i>Wat ga je doen?</i>	<i>Wat vragen we van jou?</i>	<i>Wat bieden we?</i>
Je brengt 's ochtends deelnemers naar de Zorgboerderij (aankomst om 09:30 uur) en haalt hen 's middags weer op (vertrek om 15:30 uur). Als je rijdt, doe je dat zowel heen als terug op dezelfde dag.	- Je hebt een rijbewijs B. - Je beschikt over een geschikt voertuig voor het vervoer van ouderen. - Je bent betrouwbaar: het rijden is niet vrijblijvend – wanneer het rooster rond is, rekenen we op je inzet.	- Een mooie kans om écht iets te betekenen voor ouderen. - Onkostenvergoeding voor brandstofkosten en een deel van de autokosten. - Begeleiding en afstemming via het ouderensteunpunt d'Ouwe Pastorie. Via dit steunpunt rijden onze chauffeurs. - Een warm netwerk van collega-vrijwilligers. - Afwisseling.

*Dit is een vacature inclusief vrijwilligersverzekering, contract en begeleiding.

Meer informatie of aanmelden: Neem contact op met Inge van Hoof van Zorgboerderij Hapert, Ganzestraat 27 5527 JA Hapert, tel.nr.: 06 – 29 35 35 92 of mail naar: info@zorgboerderijhapert.nl.

Bijeenkomst over de invulling van de derde levensfase

Zoals de titel al zegt zullen we steeds meer de eigen regie moeten nemen over onze derde levensfase. Natuurlijk willen we deze graag zo gezond mogelijk doorbrengen, zeker nu er steeds meer bezuinigingen in de zorg op ons afkomen. Ook de tekorten aan mensen in de zorg en de dreiging van nog meer tekorten moet leiden tot meer eigen verantwoordelijkheid over ons leven. Conclusie: we moeten hier zelf wat aan gaan doen en er niet alleen over praten maar ook daadwerkelijk hierin actie ondernemen. Daarom organiseren we op 28 april om 14.30 uur in de Kerkzaal van MFA "Hart van

Hapert" als seniorenvereniging Hapert samen met de kartrekkers van "De Buurt als Ecosysteem" een bijeenkomst.

Voor deze bijeenkomst hebben wij de organisatoren van Maak Rimpels uitgenodigd om uitleg te geven wat deze buurtbeweging inhoudt en wat het voor onze samenleving in Hapert kan betekenen. Het blijft niet alleen bij praten maar het geheel krijgt ook handen en voeten. Dus geeft u, uiterlijk voor 21 april, op voor deze bijeenkomst. Het verplicht tot niets, maar het is wel informatief en het geeft aan wat we zelf kunnen bijdragen aan onze derde levensfase. Dat willen we toch allemaal, zo gezond mogelijk en actief blijven?



Bijeenkomst uitleg Maak Rimpels op 28 april om 14.30 uur in de Kerkzaal van MFA:

Naam:

Adres:

Tel:E-mailadres:

Vitaliteitsdag in MFA "Hart van Hapert" op donderdag 7 mei gratis APK voor de leden van onze seniorenvereniging)

Seniorenvereniging Hapert organiseert samen met Senioren Brabant-Zeeland, seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie en Buurtzorg Hapert een vitaliteitsdag. Op deze dag kunnen onze leden hun vitaliteit laten checken door medewerkers van Buurtzorg en opgeleide vrijwilligers van Senioren BrabantZeeland. Steeds meer merken we dat het belangrijk is om preventief bezig te zijn met onze gezondheid. Wat kunnen we nu doen om zo lang mogelijk vitaal te blijven. We willen immers oud worden zonder dat zo te ervaren.

Deelnemers krijgen door de vitaliteitsmetingen en gesprekken inzicht in hun vitaliteit en gezondheid. Het is een soort APK-keuring voor heel je lichaam en geest. De bloeddruk, conditie, bloedsuiker, reactievermogen, oren, ogen, spierkracht, en evenwicht worden gemeten maar er vinden ook gesprekken plaats over leven en welzijn. Er is aandacht voor levensvragen.

Het gaat dus niet alleen om de fysieke aspecten maar zeker ook om de mentale gezondheid en zingeving. Ook is het belangrijk dat de vitaliteitsmetingen gedaan worden in een gezellige en informele omgeving. De vitaliteitsmetingen en gesprekken zijn gebaseerd op kennis uit de Blauwe zones. Deze 'gezonde gebieden', verspreid over de hele wereld, kenmerken zich door:

- Natuurlijke beweging (werken in de tuin, lopen naar de supermarkt);
- Een doel hebben 'om je bed uit te komen';
- Dagelijks rust- of ontstress-moment;
- Niet te veel eten, veel bonen en peulvruchten eten en veel drinken;
- Ruimte en tijd voor geloof, geliefden en mensen in de omgeving;
- Iedereen 'hoort ergens thuis'.

U bent van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze vitaliteitsdag op 7 mei. De metingen en gesprekken duren ongeveer 2 uur, u hoeft dus niet de hele dag aanwezig te zijn. Deelname aan de dag is geheel gratis. U zult begrijpen dat er gewerkt wordt met een strak tijdschema om de dag soepel te laten verlopen. Het is noodzakelijk dat u zich tijdig aanmeldt en ook op tijd aanwezig bent. Het aantal deelnemers is beperkt tot 54 personen, we werken volgens het principe: wie het eerst komt, het eerst maalt.

U kunt zich aanmelden via: info@SVHapert.nl of door onderstaand strookje ingevuld in te leveren in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B, ter attentie van seniorenvereniging Hapert vóór 24 april. U hoort in de daaropvolgende week hoe laat u verwacht wordt.

Opgave vitaliteitsdag d.d. 7 mei:

Naam:

Adres:

Tel:

E-mailadres:

Geeft zich metpersoon*/personen* op voor de vitaliteitsdag op 7 mei.

Voorkeur: vóórmiddag of námiddag. (*doorhalen wat niet van toepassing is)

Gratis je verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland organiseert in opdracht van de gemeente Bladel en in samenwerking met de lokale seniorenverenigingen een aantal gratis opfriscursussen voor alle 65-plussers uit deze gemeente.

Meedoen
is makkelijk

Gratis
deelname

Wat bieden we aan?

- **Opfriscursus Auto met praktijkritten in de gemeente Bladel;**

- Informatie over oude en vernieuwde verkeersregels, -situaties en -borden met de mogelijkheid voor aanmelding voor een praktijkrit in de eigen auto (info tijdens de cursus).

- **Opfriscursus Stevig Op De Pedalen in de gemeente Bladel;**

- Inzicht in risico's bij het ouder worden, tips om valpartijen en fietsongevallen te voorkomen, oefeningen voor balans, coördinatie, spierkracht, reactievermogen en valpreventie en lenigheid.



Wanneer vinden de cursussen plaats?

Opfriscursus Auto met praktijk:

- * woensdag 20 en 27 mei 2026 van 9.30 – 11.30 uur in Bladel
- * woensdag 20 en 27 mei 2026 van 13.30 – 15.30 uur in Hapert

Opfriscursus Stevig Op De Pedalen:

- * maandag 18 mei 2026 van 10.00 – 12.00 uur in Bladel
- * woensdag 20 mei 2026 van 10.00 – 12.00 uur in Hapert

Is dit iets voor jou?

Ben je 65-plusser, woon je in de gemeente Bladel en wil je graag meedoen aan de cursussen?

Aanmelden kan op 3 manieren:

- Via onze website: www.vvn.nl/agenda
- Met de QR-code hiernaast
- Telefonisch via 088 - 5248850



Heb je vragen? Bel ons gerust op bovenstaand nummer!

Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!
Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot bij de cursus!

GEGEVENS SVH

Secretariaat: Ganzestraat 30,
5527 CB Hapert
E-mailadres: info@SVHapert.nl
Rabobank: NL68 RABO 0119 0045 42
Website: www.svhapert.nl
KvK 7124270