

Alle nieuwsbrieven zijn terug te lezen op de website: www.svhapert.nl.
Tevens ontvangt u via de mail het digitale maandelijkse magazine "ONS", dat u ook op de site van *Senioren Brabant-Zeeland* kunt raadplegen.

Onderwerpen in de nieuwsbrief van Juli - Augustus 2026:

- Spreuken
- Overzicht te verwachten activiteiten
- Wist u dat
- Excursie naar museum Verkooyen in Vessem
- Overleden leden
- Nieuwe leden
- Infopunt Zorg in MFA Hart van Hapert
- Wandelweek in Hapert - maandag 6 juli t/m zondag 12 juli
- Kort verslag: 6-daagse reis Romantische Strasse & Frankenland
- Een mooie zomer toegewenst!

Spreuken

Een schildpad weet meer van de wegen te vertellen dan een haas.

Vergeven is buigen zonder barsten.

Overzicht te verwachten activiteiten

- 6 t/m 12 juli Wandelweek in Hapert.
- 8 augustus 13.30 uur: Bezoek aan museum Verkooyen in Vessem.
- 11 juli t/m 23 augustus 10.30 tot 11.30 uur: Infopunt Zorg alleen geopend op donderdagen.
- 24 augustus: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 21 september: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 24 september: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 1 oktober: Valpreventiemiddag, georganiseerd door de ouderenconsulente Sabine Jansen in MFA "Hart van Hapert".
- 13 oktober: Lezing Remedico over de zin en onzin van vaccineren.
- 21 oktober: 80+-middag in MFA "Hart van Hapert".
- 22 oktober: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 22 oktober: Bijpraten met nieuwe en geïnteresseerde leden in de MFA.
- 26 oktober: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 19 november: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 23 november: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 14 december: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 16 december: Kerstviering leden SVH in MFA "Hart van Hapert".



Wist u dat

- Vanaf 27 juli de zomeractiviteiten weer plaatsvinden? Hopelijk heb je je al voor diverse activiteiten ingeschreven.
- Wij in de maanden juli en augustus NIET gezellig gezamenlijk uit gaan eten. In september starten we weer met deze activiteit en in de volgende nieuwsbrief word je daar weer over geïnformeerd.
- Wij op 1 september om 10.00 uur starten met een nieuwe bewegings-activiteit namelijk Yin Yoga. Kenmerken van Yin Yoga zijn: rustige, ontspannende oefeningen. Houdingen worden vaak zittend of liggend uitgevoerd. Veel aandacht voor ademhaling en ontspanning. Geschikt voor vrijwel alle leeftijden en niveaus.

Voordelen:

- * vergroot de flexibiliteit;
- * vermindert de stijfheid in heupen, rug en schouders;
- * bevordert ontspanning
- * vermindert stress;
- * verbetert concentratie en mindfulness;
- * kan bijdragen aan een betere nachtrust.



Kort gezegd: yin yoga is een rustige meditatieve yogavorm

die helpt om lichaam en geest te ontspannen en soepel te houden. Nou, wie wil dit allemaal eigenlijk niet?

Dus wat let je, meld je aan of kom gewoon meedoen voor een proefles in de danszaal van onze MFA want we willen graag starten met een groepje van 12 tot 15 deelnemers. Voor de kosten hoeft je het niet te laten want voor € 3,- per uur krijg je les van een gecertificeerde en gemotiveerde instructrice. Aanmelden via e-mail: info@svhapert.nl of door het inleveren van onderstaand ingevuld strookje.

Naam:

Adres:

Woonplaats:.....Tel.nr:,

wil graag deelnemen aan de Yin Yoga lessen op dinsdagmorgen.

Excursie naar museum Verkooyen in Vessem

Op zaterdagmiddag 8 augustus willen we een bezoek brengen aan Verkooyen in Vessem. De voormalige Ford-garage van P. v.d. Ven is door de familie Verkooyen omgetoverd tot een echt museum waar je je ogen uitkijkt. Er staat o.a. een grote verzameling oude auto's, motoren, bromfietsen, tram, benzinepompen, gokkasten en oud café-interieur waaronder tapkasten en gerelateerde artikelen. Na ontvangst met koffie/thee en iets lekkers hebben we een paar uur de tijd om een rondgang te maken door het museum.

Na afloop kan er, voor wie wil, nog gebruik gemaakt worden van het terras van Café Mina. Dit is echter wel voor eigen rekening. De kosten voor deze middag bedragen € 10,00 p.p..

Minimumaantal deelnemers 20 (max 30).

Bij mooi weer en voor wie met de fiets wil gaan, vertrek om 13.00 uur bij de fontein bij de MFA. Voor wie anders reist, ontvangst om 13.30 uur aan de Wilhelminalaan 3 in Vessem.

Aanmelden door middel van bovenstaande, ingevulde aanmeldstrook en verschuldigde bijdrage, in een gesloten envelop inleveren bij een van onderstaande leden van de werkgroep Activiteiten vóór 15 juli:

- Noud Renders, Lindenstraat 48, tel.nr.: 06 – 25 03 64 83
- Jo Swaans, De Vliegert 16 tel.nr.: 06 -50 89 23 68

Museum Verkooyen, eigen bijdrage € 10,--.

Naam:

Adres: Woonplaats:.....

Tel.nr:

Overleden leden

De heer D. Boone, 90 jaar

Mevrouw M. Wouters-Bullens, 97 jaar

Mevrouw N. Krijnen-Schellekens, 89 jaar



Nieuwe leden

Mevrouw A. Postma-van Adrichem, Hapert
De heer en mevrouw H. Verhagen-Stadhouders, Hapert
De heer C. van Lieshout, Hapert
Mevrouw M. van den Assum, Hapert
Mevrouw L. Box-Castelijns, Bladel



Infopunt Zorg in MFA "Hart van Hapert"

Bij het Infopunt Zorg kun je terecht voor vragen en advies over de zorg, voor jezelf, partner, familie of iemand uit je omgeving.

Vragen als:

- Welke zorg is er nodig, nu of in de toekomst?
- Binnen welke wettelijke regeling past mijn zorgvraag?
- Waar kan ik met mijn zorgvraag terecht?
- Hulp bij het doen van aanvragen en het invullen van formulieren.
- Wat moet ik zelf bijdragen?
- Vervoer/maaltijden
- Ondersteuning mantelzorg
- Het vinden van sociale ondersteuning of een vrijwilliger.

Het infopunt is dus bedoeld om samen met u de weg te vinden, te informeren en adviseren.

De vrijwilligers die u te woord staan, hebben zelf ruime ervaring in de wereld van de zorg en zijn via de Seniorenvereniging Hapert opgeleid als ouderenadviseur door Senioren Brabant – Zeeland in Den Bosch.

Deze service is een activiteit die onder verantwoordelijkheid van het seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie georganiseerd wordt, in samenwerking met de Senioren Vereniging Hapert.

Als het voor u wenselijk is, kan een vrijwilliger van het infopunt ook bij u aan huis komen.

Wilt u contact opnemen met een vrijwilliger van het Infopunt Zorg, dan kunt u dit melden via tel.nr.: 0497 – 38 41 74 van seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie. U wordt dan door een van onze vrijwilligers teruggebeld.

Ook kunt u via de mail contact opnemen via: zorgpunt@deouwepastoriehapert.nl

Openstelling Infopunt Zorg:

In de komende schoolvakantie van 11 juli tot 23 augustus a.s. is het infopunt alleen geopend op donderdag van 10.30 tot 11.30 uur.

Na deze periode is het infopunt geopend op dinsdag en donderdag van 10.30 tot 11.30 uur. U vindt het infopunt naast de ruimte voor de bloedafname.

Wandelweek in Hapert – maandag 6 juli t/m zondag 12 juli

DOE MEE en steun de CliniClowns!

Op maandag 6 juli gaan we van start met de 6e editie van de Wandelweek in Hapert, waarvan de opbrengst weer ten goede komt aan de CliniClowns. Doe mee, "Wandelen voor een glimlach".

Iedere dag nieuwe routes en er is volop keuze qua afstanden. Van maandag tot en met donderdag hebben we de kortere afstanden op het programma (3, 6 en 10km) en kan dagelijks vertrokken worden tussen 17.30 uur en 19.30 uur, vanaf MFA "Hart van Hapert". Op zaterdag en zondag hebben we 12, 19 en 26 km routes en is vertrek al mogelijk vanaf 7.00 uur, vanaf Markt 7 in Hapert.

Inschrijfgeld is slechts € 3,-- p.p.p.d. en is inclusief koffie/thee, een lot voor de loterij en een donatie aan de CliniClowns. Voor kinderen t/m 12 jaar is deelname gratis en zij krijgen na afloop een waterijsje. Iedere deelnemer krijgt bij de finish een gratis lot, waarmee prachtige prijzen te winnen zijn, beschikbaar gesteld door onze lokale winkeliers/ondernemers. Voor meer informatie kun je terecht op de website: www.wandelenhapert.nl. Inschrijven is vooraf mogelijk maar niet verplicht.



Kort verslag: 6-daagse excursiereis Romantische Strasse & Frankenland

Op 25 mei vertrok een enthousiaste groep senioren uit Bladel, Casteren, Hapert, Hoogeloon en Netersel voor een zesdaagse excursiereis langs de Romantische Strasse en door het sfeervolle Frankenland, georganiseerd door de werkgroep van het Cluster Senioren Bladel in samenwerking met Kras. Onze chauffeuse Marga, met Sjors als (mede)organisator, regelde alles voor ons. Het werd een reis vol mooie steden, gezellige momenten, indrukwekkende geschiedenis en vooral veel onderlinge verbondenheid.

Dag 1 – Een goed begin

De reis startte vroeg, maar de sfeer zat er meteen in. Na een comfortabele busrit arriveerde de groep in Geiselwind, waar het diner al klaarstond: een warm welkom. Tijdens het diner werd al volop bijgepraat en gelachen — een voorproefje van de gezelligheid die nog zou volgen.

Dag 2 – Rothenburg ob der Tauber

De eerste volledige dag stond in het teken van Rothenburg ob der Tauber, misschien wel het mooiste stadje van de Romantische Strasse. De groep wandelde door de middeleeuwse straatjes, bewonderde de stadsmuren en genoot van de vakwerkhuisen die rechtstreeks uit een prentenboek lijken te komen. Wat lekkers proeven hoorde er natuurlijk bij.



Dag 3 – Würzburg en de Residenz

De volgende dag bracht de bus ons naar Würzburg, met als hoogtepunt een bezoek aan de beroemde Residenz. De barokke pracht, de tuinen en de indrukwekkende trapzaal maakten veel indruk. 's Middags was er tijd voor een terrasje aan de Main — met een glas Frankenwijn voor wie wilde.



Dag 4 – Langs de Romantische Strasse en Bamberg



Deze dag stond volledig in het teken van de route zelf en Bamberg. De bus reed door glooiende landschappen, langs wijngaarden en door kleine dorpjes waar de tijd lijkt stil te staan. Onderweg werden stops gemaakt voor foto's, koffie en een wandeling door Bamberg. Het was een dag om rustig te genieten van het uitzicht en van elkaars gezelschap.

Dag 5 – Nürnberg

In Nürnberg maakte de groep kennis met zowel de historische als de moderne kant van de stad. Veel indruk maakte het Zeppelinfeld, als onderdeel van het Reichsparteitagsgelände. De oude binnenstad met de Kaiserburg en de markt was een feest om doorheen te wandelen. Sommigen bezochten het documentatiecentrum voor een stukje geschiedenis, anderen kozen voor een ontspannen middag in de winkelstraten. Iedereen vond iets wat bij hem of haar paste.



Dag 6 – Terug naar huis, in de regen, via Rudesheim

Na een laatste gezamenlijk ontbijt werd de terugreis ingezet. De sfeer in de bus was ontspannen en tevreden. Het was duidelijk dat iedereen had genoten en dan moest in



Casteren het afscheidsdiner bij de Kruidenlucht nog komen. Nieuwe contacten zijn gelegd, oude bekenden hadden elkaar weer gevonden en er waren genoeg verhalen om thuis te vertellen. Een reis om met plezier op terug te kijken. Deze zesdaagse excursiereis was meer dan een vakantie. Het was een combinatie van cultuur, natuur, gezelligheid en verbondenheid tussen senioren uit onze eigen gemeente. Met dank aan de uitstekende organisatie van Kras, Marga, Sjors én de fijne groep reizigers kijken we terug op een

prachtige week. Jo Brans



Bestuur SVH

wenst alle leden

een mooie zomer toe!



GEGEVENS SVH

Secretariaat: Ganzestraat 30,
5527 CB Hapert

E-mailadres: info@SVHapert.nl

Rabobank: NL68 RABO 0119 0045 42

Website: www.svhapert.nl

KvK 7124270