

Alle nieuwsbrieven zijn terug te lezen op de website: www.svhapert.nl.
Tevens ontvangt u via de mail het digitale maandelijkse magazine "ONS", dat u ook op de site van *Senioren Brabant-Zeeland* kunt raadplegen.

Onderwerpen in de nieuwsbrief van September 2026:

- Spreuken
- Rabobank Clubsupport 2026
- Zomeractiviteiten 2026 Terugblik
- Overleden leden
- Nieuwe leden
- Overzicht te verwachten activiteiten
- Wist u dat
- Werelddans
- Jeu de Boules toernooi in Bergeijk
- Koersbaltoernooi in MFA "Hart van Hapert"
- Expositie "De cirkel is bijna rond" door Cor van den Bemt
- Werkgroep Kéck, creatieve workshop najaar 2026
- Wijzigingen infopunt Zorg en seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie
- Challenge
- Lunchconcert Kempisch Senioren Orkest en Kookclub De Pollepels
- Superbrabants: over dialect, jongerentaal en Brabantse trots

Spreuken

Humor is overwonnen droefheid.

Belangrijk is niet alleen de weg die je gaat, maar ook het spoor dat je achterlaat.

Rabobank ClubSupport Actie 2026

Evenals voorgaande jaren heeft seniorenvereniging Hapert zich aangemeld bij de actie Rabo Clubsupport. Als u lid bent van de Rabobank kunt u stemmen (ook zonder het openen van een bankrekening, kunt u gratis lid worden). Hoe meer stemmen hoe meer geld voor onze vereniging.

Stem op Rabo ClubSupport 2026, stemperiode: 7 t/m 29 september 2026.

LET GOED OP bij het stemmen dat u op **seniorenvereniging Hapert** stemt, want er zijn meerdere seniorenverenigingen aangemeld.

Zo stem je mee via Rabo App of Online bankieren: hiervoor is geen stemcode nodig:

1. Log in op uw Rabo App of Rabo online Bankieren.
2. Ga naar '**Mijn Lidmaatschap**'.

3. Klik op '**Rabo ClubSupport**'.
4. Kies uw 3 favoriete verenigingen.
5. Verstuur uw stemmen!

Stemmen zonder digitaal bankieren – zo werkt het:

1. **Stemcode per post of e-mail:** Rabobank stuurt leden die niet digitaal bankieren een **persoonlijke stemcode** via een brief of e-mail. Met deze code kunt u stemmen via de website: www.rabo-clubsupport.nl.
2. **Geen stemcode ontvangen?** Dan kunt u bellen met de **Rabobank Klantenservice via tel.nr.: 088 - 722 66 00**. Bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Een medewerker geeft telefonisch de stemcode door zodat u alsnog kunt stemmen.

Vraag hulp aan familie of vereniging om te stemmen, want echt iedere stem telt!

STEUN SENIORENVERENIGING HAPERT MET UW STEM

Bij voorbaat dank voor Uw stem!

Zomeractiviteiten 2026 terugblik

De werkgroep Zomeractiviteiten kijkt met genoegen en voldoening terug. Van maandag 27 juli tot en met 14 augustus kon men zich inschrijven op 25 activiteiten. Hiervan zijn er 2 geannuleerd vanwege personeelstekort en het



warme weer. Met ruim 600 inschrijvingen mogen we dit zeker succesvol noemen. Dank aan allen die hebben deelgenomen, we hopen u in 2027 weer te mogen verwelkomen. We sluiten dit seizoen af met een goed gevoel. Helaas zijn er mensen die de werkgroep gaan verlaten en hebben we dringend behoefte aan aanvulling. Heeft u leuke ideeën voor het volgend seizoen?

Laat het ons weten!!

Bent u enthousiast geworden?

Heeft u een sociaal hart? Wilt u

andere mensen blij maken door

het mee organiseren van leuke

uitstapjes? Meldt U zich aan!!

Het is erg leuk en dankbaar

werk en het vraagt minder tijd

dan u denkt. We wachten op u!

Truus van Herpen, voorzitter

Zomeractiviteiten, tel.nr.: 06 –

83 55 46 64. Voor de mooie foto's die gemaakt zijn tijdens de zomer-activiteiten, verwijzen we naar de website:

clusterseniorenblad.nl.



Overleden lid

Mevrouw M. Plasmans, 103 jaar



Nieuwe leden

De heer P. Maas, Hapert

De heer F. Lavrijsen en mevrouw M. Verhagen, Hapert

De heer H. Hoffman, Bladel

Mevrouw J. Luyten, Hapert

De heer P. Duijve en mevrouw R. van der Made, Hapert

De heer A. Waterschoot, Duizel

Overzicht te verwachten activiteiten

- 10 september: 19:00: Superbrabants: over dialect, jongerentaal en Brabantse trots in Bibliotheek Bladel.
- 18 september: Jeu de Boules toernooi In Bergeijk.
- 21 september: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 24 september: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 24 september: Gezellig samen eten bij Bamboo Inn.
- sept./okt.: Expositie "De cirkel is bijna rond" door Cor van den Bemt.
- 1 oktober: Valpreventiemiddag, georganiseerd door de ouderenconsulente Sabine Jansen in MFA "Hart van Hapert".
- 3 oktober: Koersbaltoernooi in MFA "Hart van Hapert".
- 7 oktober: Lunchconcert Kempisch Senioren Orkest en Kookclub De Pollepels in de MFA.
- 13 oktober: Lezing Remedico over de zin en onzin van vaccineren.
- 21 oktober: 80+-middag in MFA "Hart van Hapert".
- 22 oktober: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 22 oktober: Bijpraten met nieuwe en geïnteresseerde leden in de MFA.
- 26 oktober: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 19 november: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 23 november: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 14 december: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 16 december: Kerstviering leden SVH in MFA "Hart van Hapert".



Wist u dat

- Wij na een paar relatief rustige weken wij weer vol enthousiasme beginnen aan een nieuw seizoen met allerlei leuke activiteiten?
Wij hopen weer op veel deelnemers bij elke bijeenkomst, je bent weer van harte welkom!
- In de eerste week van september al onze bewegingsactiviteiten weer van start gaan?
Misschien een goed moment om ook de afweging te maken deel te gaan nemen aan één of meerdere wekelijkse activiteiten om uw conditie in stand te houden of zelfs te verbeteren. Het is echt leuk en gezellig om in groepsverband samen bezig te zijn en aan je gezondheid te werken.

Voor de kosten hoeft je het niet te laten want voor € 3,- per les word je door een professionele instructrice persoonlijk begeleid in je bewegingsactiviteit.
Het is goed voor lichaam en geest en het draagt ertoe bij dat we samen gezond en gezellig ouder mogen worden!
- Wij op DINSDAG 1 september om 10.00 uur in de danszaal van de MFA starten met **yin yoga** o.l.v. docente Geertje van Dooren-Klessens?
Alle aangemelde deelnemers zijn dan welkom met een yogamat en een handdoek.
- Er door de grote belangstelling voor onze **stoelyoga** wij de groep in tweeën gesplitst hebben?
Bij yoga is het belangrijk dat de docente contact heeft met alle deelnemers en het is dus niet prettig als de groep te groot wordt. Doordat we nu twee groepen hebben is er ook weer ruimte voor nieuwe aanmeldingen.
- Dat er weer plekken zijn vrijgekomen in de lesgroepen van **pilates**? In groep 1 van pilates van 9.30 tot 10.30 uur is ruimte voor nog één lid en in groep 2 van pilates van 10.45 tot 11.45 uur is ruimte voor twee nieuwe leden. Je kunt je aanmelden bij Mariël van den Oosterkamp, tel.nr.: 06 – 45 48 65 25.



- Dat er bij onze club wekelijks ruim 250 leden, jongens en meisjes, bezig zijn met ontspannende en gezellige bewegingsactiviteiten?
Daar zijn wij heel blij mee want het is niet alleen gezond en gezellig maar het draagt ook bij aan het saamhorigheidsgevoel. Je hoort echt ergens bij en je doet ertoe!

Toch zijn er nog een paar clubjes die er nog graag een paar nieuwe leden bij willen hebben, ik denk daarbij aan de Jeu de boulers op woensdagmiddag, aan de werelddansers, de Tai chi, en aan ons koor "Levenslust".

Ook bij het biljarten zijn nieuwe deelnemers meer dan welkom!

Hier geldt nog steeds: Hoe meer zielen hoe meer vreugd.

- In de maand september de eigen bijdrage aan onze bewegingsactiviteiten van je bankrekening wordt afgeschreven. De bijdrage bedraagt € 55,- voor een half jaar, dus van september 2026 tot half januari 2027.
- Wij op 24 september weer gezellig samen uit gaan eten?
Deze keer gaan we weer, dicht bij huis, voor het uitgebreide buffet van Bamboo Inn. De prijs voor dit overvloedige eetfestijn inclusief alle drankjes bedraagt € 31,50 per persoon.

Als je zin hebt om deel te nemen aan dit heerlijke eetfestijn meld je dan vóór 18 sep-tember aan via de bekende kanalen: de digitale nieuwsbrief, via info@SVHapert.nl of door onderstaand strookje in te leveren in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B ter attentie van Seniorenvereniging Hapert.

Naam:

Adres:

Woonplaats:..... Tel.nr:

Gaat/gaan* op 24 september alleen*/met.....personen* mee gezellig uit eten bij

Bamboo Inn. **Doorhalen wat niet van toepassing is.*

Voedselallergie:

Werelddans

Dansen op latere leeftijd: waarom het nooit te laat is om te beginnen?

Dansen is niet alleen goed voor jonge mensen, voor alle leeftijden draagt dans bij aan de gezondheid. Dans heeft zelfs veel invloed op gezondheidsproblemen waar mensen op een zekere leeftijd tegenaan lopen. We zetten de voordelen op een rij.

1. Dansen als sport, vorm van beweging

Sporten in de sportschool kan een hoge drempel zijn. Dansen kan iedereen doen!

Voorals je lessen volgt bij een docent die jouw niveau kent, is dans een geweldige

workout. Daarnaast is regelmatig dansen goed om je lenigheid te behouden, te werken aan je lichaamshouding, kracht én verbetering van je conditie.

2. Dansen = valpreventie

Met dansen train je naast je spieren ook je balans. Je leert jezelf stabiliseren en traint kleine spiertjes die je met een sportschoolsessie nooit aanspreekt. Meer spierkracht en een betere balans zullen je helpen vallen te voorkomen.



3. Dansen helpt tegen depressie

Wanneer je stopt met werken en in sommige gevallen meer alleen bent, kunnen eenzame en depressieve gevoelens de kop opsteken. Uit onderzoek blijkt dat dansen daar ook tegen kan helpen. Dansen doet namelijk iets met je gemoedstoestand: het verbetert je humeur, geeft een boost aan je zelfvertrouwen en lichaamsbeeld. Liefde voor dans en muziek kan dus veel plezier en energie opleveren. Daarnaast heb je in een dansgroep met leeftijdsgenoten meteen extra aanspraak.

4. Dansen vermindert kans op dementie

Uit een onderzoek dat 21 jaar duurde, bleek dat bijna geen enkele fysieke activiteit bescherming bood tegen dementie. De uitzondering? Regelmatig dansen! Het verminderde het risico met 76%! De hersengymnastiek van dansen bleek van groot effect.

Fietsen, zwemmen of golf had geen invloed, terwijl mentale stimulering zoals lezen of kruiswoordpuzzels wel een positief effect hadden. Waarom wachten?

Als je twijfelt om op latere leeftijd te beginnen met dansen: geen zorgen! Het gaat om beweging, het contact met je eigen lichaam en met elkaar. Techniek komt daarbij pas op een tweede plaats. De seniorenvereniging biedt een 50+-dansgroep in de buurt. Wekelijks op donderdagochtend in MFA "Hart van Hapert" dansen we van 9:30-10:30 uur, daarna samen koffie- of theedrinken en gezellig babbelen. Het dansseizoen loopt van september tot en met mei. Contactpersoon: Riek Hendriks-van de Schans, 0497 - 38 52 56.

**Seniorenvereniging
KBO KRING Bergeijk**



Seniorenvereniging KBO KRING Bergeijk

ZEVENDE KEMPISCH JEU DE BOULES TOERNOOI IN BERGEIJK

Seniorenvereniging Bergeijk gaat voor de zevende keer een Jeu de Boules Toernooi organiseren. In Bergeijk beheert de Jeu de Boules club een uitstekende accommodatie,

met vele mooie banen. Er is een groepje enthousiaste mensen, dat graag bereid is om de organisatie op zich te nemen.

Na het succes van de afgelopen jaren verwachten we er ook dit jaar weer veel van. De organisatie hoopt dat zich veel senioren zullen aanmelden en dat die er een gezellige middag aan beleven. De organisatie hoopt op een lekker weertje voor dit laagdrempelig toernooi. Iedereen kan zich aanmelden. Ook mensen, die wel eens kennis willen maken met dit spel en mensen die rolstoel-gebonden zijn, zijn welkom. Men hoeft dus niet persé een KBO-lid te zijn.

Wanneer? Vrijdag 18 september 2026. Aanvang 12.30 uur Einde circa 16.30 u

Waar? De Kattendans, Eerselsedijk 4, 5571CM Bergeijk

Kosten? Het inschrijfgeld bedraagt € 4,00 per persoon.

Inschrijven? Kan tot en met 11 september

Inschrijven met vermelding van naam, adres en telefoonnummer kan via de mail en schriftelijk tot vrijdag 11 september 2026 bij:

Jan Janssen
Seniorenvereniging Bergeijk, e-mail:
j.c.janssen@hetnet.nl
Zonnebloemstraat 11
5571 HA Bergeijk
06 – 55 14 26 90



Koersbaltoernooi in MFA "Hart van Hapert"

Op zaterdag 3 oktober organiseren we (Senioren Kring Eersel) weer het koersbaltoernooi in Hapert. Het is een dag waarin senioren elkaar ontmoeten en een leuk partijtje koersbal spelen. Hopelijk willen jullie ook weer deelnemen.

- Aanvang van het toernooi: 09.30 uur
- Einde toernooi: 16.00 uur
- Locatie: MFA "Hart van Hapert", Oude Provincialeweg 21 in Hapert
- Teams bestaan uit minimaal 4 en maximaal 6 personen.

Aanmelden voor deelname kan met een antwoord op via e-mail: advanmol@hetnet.nl vóór 1 september. Graag ook aangeven of je met meer dan 1 team wilt deelnemen. Als je vragen hebt, mail of bel gerust.



Omdat de contactpersoon van het koersbal regelmatig van persoon verwisselt, zijn ook de secretarissen van de seniorenverenigingen in dit bericht opgenomen.

Met vriendelijke groet,

Ad van Mol (06 – 13 81 70 00).

Expositie "De Cirkel is bijna rond" door Cor van den Bemt

In de maanden september en oktober is er in het MFA "Hart van Hapert" werk te zien van Cor van den Bemt (Hapert 1940).

Begin september geeft hij een presentatie, met foto's geprojecteerd op groot scherm in de Kerkzaal van de MFA. De exacte datum en aanvangstijdstip kunt u binnenkort vinden op Hapert Online bij de informatie over seniorenvereniging Hapert.

Cor is geboren op een boogscheut van de MFA, groeide op in Hapert in de jaren '40 en '50. Verhuisde eind jaren '60 naar Eersel waar hij nog steeds woont. Eind jaren '80 begon hij aan de Academie in Arendonk de opleiding Monumentale Kunst bij leraar Jaak Speybrouck en werd hij gegrepen door vorm, kleur en compositie.

Aanvankelijk maakt hij composities met negro potlood en kleurrijke creaties in het platte vlak. Later worden het vooral monumentale marmeren beelden. Het werk is gestileerd figuratief en/of abstract.

Cor geeft een presentatie over zijn werk, wat hem inspireert, de werkwijze en herinneringen over zijn jaren in Hapert zullen niet ontbreken.

Werkgroep KèCK, creatieve workshop najaar 2026

KèCK is de creatieve werkgroep van de seniorenvereniging die probeert de creativiteit bij mensen te activeren of los te maken om zo iets voor jezelf te maken waar je blij van wordt. Wij zijn gestart met de wensboom die elk jaar voor een goed doel weer wordt opgetuigd. Bij eenieder inmiddels wel bekend.

Nu willen we enkele workshops aanbieden waar je de komende winterperiode zelf mee aan de slag kunt.

We willen starten met een tweetal bezigheden/vaardigheden zoals: tekenen (de basis van alles) met potlood, houtskool, kleurpotlood. De onderwerpen hoor en zie je ter plekke.

Verder willen we je kennis laten maken met beeldhouwen. Dit wordt een klein object dat in één workshop af kan zijn.

Gewoon even ervaren wat het met je doet als je een steen naar je hand zet middels raspen schuren, etc. of dat je meer dan een streep op papier krijgt.

Let op de komende nieuwsbrieven waarin verdere aankondigingen volgen.

Wijzigingen infopunt Zorg en seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie

Het infopunt is voortaan geopend op dinsdag en donderdag van 10.30 tot 11.30 uur.

De nummers van het seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie en het infopunt Zorg zijn mobiele nummers geworden:

seniorensteunpunt, tel.nr.: 06 – 16 76 15 57

infopunt Zorg, tel.nr.: 06 – 51 60 88 04

Het oude nummer van het steunpunt is nog drie maanden bereikbaar en heeft dan een bericht met vermelding van het nieuwe nummer.

Challenge in het belang van zorgen voor je eigen gezondheid en leefstijl

We worden steeds ouder en het belang van zorgen voor je eigen gezondheid en leefstijl neemt toe. Daarom biedt BeterOud in de maand oktober 1 tip per dag over gezonde leefstijl, verbonden blijven en vitaal ouder worden. Ontvang vanaf 1 oktober gratis

iedere dag per e-mail een praktisch uitvoerbare tip. Van een concreet advies tot doe-opdrachten. In tekst, beeld en soms met een korte video van onze inhoudsdeskundigen. Meld je aan via: <https://www.beteroud.nl/challenge>

Lunchconcert Kempisch Senioren Orkest en Kookclub De Pollepels

Het lunchconcert van het KSO en kookclub "De Pollepels" is al enkele jaren een groot succes. Tot de bezoekers behoorden veel senioren die enorm van deze activiteit hebben genoten. Daarom organiseren wij ook dit jaar weer dit lunchconcert en brengen wij dit



weer graag onder de aandacht van seniorenverenigingen in de regio Kempenland.

Op woensdag 7 oktober om 10.30 uur verzorgt het Kempisch Senioren Orkest in samenwerking met kookclub De Pollepels een lunchconcert. De activiteit wordt gehouden in MFA "Hart van Hapert".

Het orkest zal vooral 'lichte' en goed in het gehoor liggende muziek ten gehore brengen. In de pauze kan men genieten van een gratis kopje koffie of thee.

Als de klanken van het orkest zijn weggeëbd schuiven de gasten en natuurlijk ook de muzikanten aan om gezamenlijk te genieten van een heerlijke lunch.

Rond 13.30 uur verwachten wij dat de magen zijn gevuld, iedereen is uitgebuurt en er dus een einde komt aan deze gezamenlijke activiteit van het Kempisch Senioren Orkest en

De Pollepels.

Wilt u bij deze smaakvolle muzikale happening aanwezig zijn, dan kunt u kaartjes à € 10,- bestellen bij het KSO

(tel.nr.: 06 - 13 81 70 00). Of stuur een bericht naar: ksomuziek@gmail.com met vermelding van uw naam, adres,

telefoonnummer en het aantal benodigde kaartjes. We kunnen maximaal 260 mensen laten genieten van concert en lunch. Dus meld je tijdig aan. Zolang de voorraad strekt, moeten de kaartjes in ieder geval 10 dagen voor het concert zijn besteld.

Ad van Mol, voorzitter KSO.



Superbrabants: over dialect, jongerentaal en Brabantse trots

Verdwijnt het Brabants dialect of krijgt het juist een nieuw leven?

Op woensdag 10 september organiseert Bibliotheek Bladel een avond met taalwetenschapper en schrijver Kristel Doreleijers over jongerentaal, dialect en het Brabander-zijn. Aanleiding is haar nieuwe boek Superbrabants, waarin zij laat zien hoe jongeren het Brabants op hun eigen manier opnieuw omarmen.

Tijdens deze bijeenkomst vertelt Doreleijers hoe taal verandert en waarom dialect nog altijd belangrijk is voor identiteit en verbondenheid. Daarbij komen herkenbare

voorbeelden voorbij uit muziek, televisie en populaire cultuur: van Guus Meeuwis en PSV tot New Kids en Frank Lammers. Ook gaat zij in op de verschillen tussen jong en oud als het gaat om dialectgebruik en de toekomst van het Brabants.

Kristel Doreleijers groeide op in Eindhoven, promoveerde op het 'nieuwe' Brabants aan Tilburg University en doet momenteel bij het Meertens Instituut onderzoek naar jongerentaal.

Ben je benieuwd hoe het Brabants verandert en wat dat zegt over de identiteit van onze provincie? Kom dan op woensdag 10 september van 19:00 – 20:30 uur naar Bibliotheek Bladel. Inloop vanaf 18:45 uur. Deelname is gratis, maar aanmelden verplicht!

Meer informatie en aanmelden via de activiteitenagenda op

www.bibliotheekdekempen.nl.



GEGEVENS SVH

Secretariaat: Ganzestraat 30,
5527 CB Hapert

E-mailadres: info@SVHapert.nl

Rabobank: NL68 RABO 0119 0045 42

Website: www.svhapert.nl

KvK 7124270