

Alle nieuwsbrieven zijn terug te lezen op de website: www.svhapert.nl.
Tevens ontvangt u via de mail het digitale maandelijkse magazine "ONS", dat u ook op de site van *Senioren Brabant-Zeeland* kunt raadplegen.

Onderwerpen in de nieuwsbrief van Oktober 2026:

- Spreuken
- Overzicht te verwachten activiteiten
- Wist u dat
- Overleden lid
- Nieuwe leden
- Expositie Cor van den Bemt
- Samen handwerken op basisschool Het Palet. Doe je mee?
- Heel Hapert Helpt (de buurt als ecosysteem)
- Valpreventiemiddag Bladel, Hapert en Casteren
- Einde salderingsregeling voor zonnepanelenbezitters
- Werkgroep KèCK, creatieve workshops najaar 2026
- Lezing: "Vaccineren, de zin en de onzin ervan"
- Eeuwfeest op de "Hapertse Pastorie"

Spreuken

Wind tegen is wind mee als je de andere kant opgaat.

Dichten is zo veel mogelijk zeggen met zo weinig mogelijk woorden.

Overzicht te verwachten activiteiten

- 28 sept./8 nov.: Expositie "De cirkel is bijna rond" door Cor van den Bemt.
- 1 oktober: 14.00 uur: Valpreventiemiddag, georganiseerd door de ouderen-consulente Sabine Jansen in MFA "Hart van Hapert".
- 1 oktober: Einde salderingsregeling zonnepanelenbezitters, MFA Bruis, Bladel.
- 3 oktober: Koersbaltoernooi in MFA "Hart van Hapert".
- 7 oktober: Lunchconcert Kempisch Sen.Orkest/Kookclub De Pollepels, in MFA.
- 9 oktober 12:00 uur: Proeverij met Kempengenoet Catering in d'Ouwe Pastorie.
- 13 oktober: 13.30 uur: Lezing Remedica over de zin en onzin van vaccineren.
- 14 oktober: 09.30 uur: Jaarlijkse bedevaart naar de Weebosch.
- 21 oktober: 80+-middag in MFA "Hart van Hapert".
- 22 oktober: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.
- 22 oktober: Bijpraten met nieuwe en geïnteresseerde leden SVH in de MFA.
- 23 oktober: 17.30 uur: Gezellig samen eten bij restaurant Kruidenlucht.
- 26 oktober: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 31 oktober: 14.00 uur: Creatieve workshops werkgroep KèCK in de MFA.
- 7/8 november: 100 jaar d'Ouwe Pastorie.
- 19 november: Wandelen met Wilfred de Kruijf. Start 13.15 uur bij de MFA.

- 19 november: 19.30 uur: Verhalenverteller Wim Daniëls in MFA "Hart van Hapert".
- 23 november: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 14 december: Verschijningsdatum nieuwsbrief SVH.
- 16 december: Kerstviering leden SVH in MFA "Hart van Hapert".



Wist u dat.....

- Wij ook in oktober weer gezellig gezamenlijk uit gaan eten. Het is alweer een tijdje geleden dat we in Casteren neergestreken zijn. Dus Kruidenlucht is weer aan de beurt. We hebben een afspraak op vrijdag 23 oktober, om 17.30 uur bij Arie Sol en zijn team. Overvloedig en lekker dus. De prijs voor dit goed verzorgde driegangendiner bedraagt wederom € 25,- p.p.. Wel wordt gevraagd vooraf op te geven of je kiest voor vlees of vis. Door een nare ervaring met betalen bij ons vorige bezoek vraagt Arie nu om bij binnenkomst al meteen voor het eten te betalen. Arie zegt: Niet betalen, niet eten!

De drankjes worden achteraf afgerekend. Wil je graag weer deelnemen aan dit eetfestijn geef je dan op vóór zondag 18 oktober via de bekende kanalen: info@svHapert.nl of door onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie te stoppen, Oude Provincialeweg 21B ter attentie van SVH.

Naam:

Adres:

Woonplaats:Tel.nr:

Gaat/gaan* op 23 oktober alleen*/metpersonen* mee gezellig uit eten bij Kruidenlucht. Keuze: Vlees/Vis*. **Doorhalen wat niet van toepassing is.*

Voedselallergie:.....

- **Bridgen** zo'n gezellige bezigheid is?
Het is niet alleen gezellig maar ook heel onderhoudend, je bent heel geconcentreerd bezig en je speelt het spel met z'n vieren. Je speelt wel met een maatje, twee tegen twee dus en het is de bedoeling dat tijdens het spelen niet gesproken wordt. Spannend dus.....maar wel heel goed voor je hersenen, die worden behoorlijk getraind. Je moet ook een beetje lef hebben, je moet durven bieden! Tot nu toe wordt bij ons iedere donderdagmiddag gespeeld door een vast groepje spelers. Maar hier wringt het schoentje, er zijn eigenlijk te weinig spelers. Vandaar deze oproep: kom alsjeblief dit clubje versterken, je hoeft het spel niet te beheersen, je krijgt gratis uitleg over de spelregels en je mag gewoon meedoen, al doende leert men. Kom gewoon eens proberen, het is er altijd gezellig, de tijd vliegt vanaf 13.30 uur in d'Ouwe Pastorie, van harte welkom!

- Wij op woensdag 14 oktober weer op **bedevaart** gaan naar de Weebosch. Wij worden daar verwacht om 09.30 uur voor de H. Mis die muzikaal opgeluisterd wordt door ons eigen seniorenkoor "Levenslust". We hopen dat in elk geval de vaste kern van onze leden die we elk jaar mogen begroeten onze vereniging ook dit jaar weer zullen vertegenwoordigen. Na afloop van de H. Mis gaan we in buurthuis 't Sant samen koffie/thee drinken met een stukje vlaai en even gezellig napraten. Iedereen is van harte welkom.
- Wij op donderdag 22 oktober weer een **bijeenkomst** houden voor onze **nieuwe leden en ook voor iedereen die belangstelling heeft** in het reilen en zeilen van onze vereniging. We beginnen om 19.30 uur met een praatje van de voorzitter en we zijn ook benieuwd wat er leeft onder de leden en waarom iedereen eigenlijk lid geworden is. Uit ervaring weten we dat het altijd een heel gezellige bijeenkomst wordt, schroom dus niet om erbij te willen zijn! Iedereen is van harte welkom.

Overleden lid

De heer G. Krijnen, 88 jaar



Nieuwe leden

De heer en mevrouw B. Kraaijvanger-van de Zande, Hapert

De heer en mevrouw C. Waterschoot-Wouters, Hapert

Expositie "De cirkel is bijna rond" door Cor van den Bemt

In de nieuwsbrief van september stond het volgende: "Begin september geeft hij een presentatie, met foto's geprojecteerd op groot scherm in de Kerkzaal van de MFA ". Dit gaat niet door! Maar, voor ieder die geïnteresseerd is, ga met Cor mee langs zijn creaties. Hij vertelt over zijn inspiratie, motivatie, werkwijze en natuurlijk over zijn monumentale werken. Maandag 28 september, zaterdag 3, woensdag 7 en maandag 19 oktober telkens om 14.00 uur, in de gang bij de bibliotheek.

Samen handwerken op basisschool Het Palet. Doe je mee?

In het kader van het project Jong-Oud verbindend ontmoeten, gaan we in het najaar weer gezellig met elkaar handwerken. Elk jaar komt een aantal ouderen helpen op basisschool Het Palet om samen met een groepje kinderen mooie creaties te maken. Er worden leuke, eenvoudige handwerkjes gemaakt. Maar er ontstaan vaak ook mooie gesprekken tijdens het handwerken. Dat is ook meteen het doel van het project: elkaar ontmoeten in een ongedwongen sfeer waar jong leert van oud (en omgekeerd). En door de helpende hand van de ouderen is er een mooie wisselwerking tussen jong en oud.

Het thema is dit keer: Gezellige tradities voor Sint en Kerst. Dit doen we samen met de kinderen van groep 3 en 4. Er is een leerkracht in de klas aanwezig.

Het handwerken is op de dinsdagmiddagen 10, 17, 24 november en 8 december van 12.45 uur tot 14.15 uur op het Palet. Als je alle middagen mee wil doen, of een paar middagen mee wil doen, of zelfs maar een middag? Dat kan ook. Of heb je een vraag? Neem dan contact op met Mieke Slenders, via e-mail: miekeslenders@gmail.com of telefonisch, tel.nr.: 06 – 24 27 97 59.

Heel Hapert Helpt (de buurt als ecosysteem)

Heel Hapert Helpt (de buurt als ecosysteem) organiseert op vrijdag 9 oktober van 12:00-14:00 uur een proeverij met Kempengenot Catering. Kom gezellig en vrijblijvend hun bezorgmaaltijden proeven. Het draait deze middag om gezonde voeding en gezelligheid met sociaal contact.

Locatie: seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie
(toegang via de oude kerkdeuren aan de Kerkstraat)



Valpreventiemiddag Bladel, Hapert en Casteren

Wist je dat in Nederland elke 5 minuten een 65-plusser op de spoedeisende hulp belandt na een val? Een val kan grote gevolgen hebben voor de gezondheid en zelfstandigheid.

Daarom organiseert gemeente Bladel valpreventiemiddagen voor senioren! In 2026 vindt in Hapert en Casteren een valpreventie-middag plaats.

VALPREVENTIE OUDEREN: ADVIES MEER BEWEGEN



- Hapert: donderdag 1 oktober in MFA Hart van Hapert van 14.00 tot 16.00 uur;
- Casteren: donderdag 29 oktober in Den Aord van 14.00 tot 16.00uur.

Tijdens deze middag krijgt u uitleg van verschillende professionals, zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, podotherapeut en apotheker. Zij laten zien wat u zelf kunt doen om het risico op vallen te verkleinen. Denk aan beweging, voeding, medicijnen, ademhaling en aanpassingen in huis.

Als bij de valpreventiemiddag blijkt dat u een hoog valrisico heeft, komt u in aanmerking voor een kosteloze training bij een fysiotherapeut. De fysiotherapeut neemt dan na de

middag contact met u op. Vol = vol, dus wees er op tijd bij! Deze middag is uitsluitend bedoeld voor nieuwe deelnemers. Aanmelden is verplicht.

Sabine Jansen (Ouderenconsulent gemeente Bladel)

E-mail-adres: ouderenconsulent@bladel.nl

Telefoonnummer: 06-16 02 86 77

Voorkomen is beter dan vallen, wij hopen op een mooie opkomst bij de valpreventiemiddagen!

Einde salderingsregeling voor zonnepanelenbezitters

Weet jij, zonnepaneleneigenaar, wat de datum 1 januari 2027 voor jou betekent??

De datum 1 januari 2027 gonst al het hele jaar door het land. Vanaf die dag vervalt de zogeheten salderingsregeling voor zonnepanelenbezitters. De opgewekte stroom van jouw panelen mag niet meer verrekend worden met de afgenomen stroom van jouw energieleverancier!! Zullen alle energieleveranciers hetzelfde omgaan met die nieuwe regeling? Heeft het nog zin om je panelen nog te laten produceren?? Zijn er andere manieren om met het vervallen van de regeling om te gaan en toch stroom te blijven opwekken? Om wat meer zicht te krijgen op het vervallen van de salderingsregeling organiseert de gemeente Bladel, in samenwerking met het Cluster Senioren Bladel (en dus voor alle senioren van de gemeente) op donderdag 1 oktober 2026 een bijeenkomst om meer duidelijkheid te krijgen wat de afschaffing van de regeling betekent voor zonnepaneelbezitters.



Plaats: MFA Bruis aan de Markt te Bladel

Tijd: Donderdag 1 oktober 2026.

Programma:

10.30 – 12.00 uur: Uiteenzetting door leden van Kempenenergie.

Wat betekent het vervallen van de salderingsregeling? Hoe kun je daar

mee omgaan om toch voldoende rendement uit jouw panelen te halen? Zou je met derde(n) samen kunnen gaan werken? Wat nog meer op tafel kan komen!

12.00 – 12.45 uur: Eenvoudige lunch

12.45 – 14.15 uur: Uiteenzetting energieleverancier Energiebesteding.

Wat betekent 'geen saldering' voor nieuwe contracten na 01-01-2027? Wat voor mogelijke contracten kunnen worden aangeboden? Hoe kan men tot de beste keuze komen? Welke valkuilen moet men proberen te vermijden?

Deze voorlichtingsdag wordt door de gemeente gratis aangeboden. Voor een goede organisatie, onder andere voor de lunchvoorbereiding, is het echter wel nodig om je

voor genoemde dag in te schrijven. Die inschrijving gaat via de website van de gemeente.

Via onderstaande websiteformulering kan men zich opgeven via www.bladel.nl/form/informatiebijeenkomst-einde-salderingsregeling.

Inschrijving tot en met zondag 27 september 2026.

Namens Cluster Senioren Bladel, Wim van Lieshout

Wergroep KèCK, creatieve workshops najaar 2026

Zoals we in de vorige nieuwsbrief hebben beloofd, gaan we met de mensen die belangstelling hebben aan de slag met twee creatieve workshops:

1. Steen bewerken.
We gaan iets maken uit een klein stukje steen.
Bijvoorbeeld een hangertje of ander klein sierraadje.
Maria Duis neemt je daarbij aan de hand.
2. Werken met potlood of houtskool. Hierbij gaat het om goed kijken. We gaan naar onszelf kijken en maken zo een zelfportret. Uitleg krijg je ter plaatse.
Helma Claasen en Margriet Princen zijn aanwezig om jullie te helpen met aanwijzingen.



We starten hiermee op zaterdag 31 oktober van 14.00 uur tot 16.30 uur in het crealokaal boven de kerkzaal in MFA "Hart van Hapert". Aanmelden vóór zondag 15 oktober via de bekende kanalen: info@svHapert.nl of door onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie te stoppen, Oude Provincialeweg 21B ter attentie van Seniorenvereni-ging Hapert. Graag € 5,00 in de enveloppe toevoegen voor een bijdrage in de kosten en koffie of thee.



Naam:

.....

Adres:

.....

Woonplaats:Tel.nr:

Lezing: "Vaccineren, de zin en de onzin ervan"

Seniorenvereniging Hapert organiseert in samenwerking met Remedica deze nieuwe, gratis voorlichtingsbijeenkomst over vaccinaties en infectieziekten.

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u duidelijke, actuele en onafhankelijke uitleg door een deskundige spreker met een verpleegkundige achtergrond. U hoeft niet langdurig te luisteren: u gaat ook zelf aan de slag met korte opdrachten, voorbeelden en gespreksvragen. Zo wordt de informatie overzichtelijk, herkenbaar en direct toepasbaar in uw eigen situatie. De inhoud is ontwikkeld onder verantwoordelijkheid van tv-dokter

en vaccinatiedeskundige Ted van Essen en sluit aan op de meest recente medische richtlijnen. Dankzij de afwisseling tussen uitleg en activiteit wordt complexe informatie behapbaar en ontstaat een helder overzicht. Na afloop bent u beter in staat om zelf een goed geïnformeerde gezondheidskeuze te maken op basis van betrouwbare kennis en wat voor u persoonlijk belangrijk is. Wat kunt u verwachten?

- Hoe verandert uw weerstand met het ouder worden?
- De belangrijkste infectieziekten op leeftijd: griep, COVID-19, pneumokokken, RS virus en gordelroos
- Wat u zelf kunt doen aan preventie
- Heldere uitleg over vaccinaties: werking, feiten en hardnekkige misverstanden
- Korte opdrachten en gespreksvragen om inzichten direct toe te passen
- Een overzichtelijk naslagwerk om thuis verder te lezen

De bijeenkomst is bedoeld voor álle senioren in de regio. Toegang is volledig gratis en de koffie en thee staan klaar op donderdag 13 oktober om 13:30 uur in de Kerkzaal van de MFA. Aanmelden is niet nodig.



Euwfeest op de "Hapertse Pastorie"

In het weekend van 7 en 8 november 2026 is er feest op de oude pastorie. Die bestaat namelijk 100 jaar! D'ouwe Pastorie, hier fluistert het verleden en leeft het heden. Dagelijks wordt het pand gebruikt om senioren van Hapert te ontvangen, in het bijzonder ook de chronisch zieken en gehandicapten. Tijdens het feestelijk weekend is er een interessant en mooi programma. Met o.a. medewerking van de Heemkundekring is een mooie tentoonstelling te zien van het verleden naar het heden. Er zijn diverse foto's te bewonderen die gemaakt zijn tijdens de bouw van Hart van Hapert door Imca van de Weem en Marije Franssen.



Hier fluistert het verleden en leeft het heden

Op zaterdag vindt de Zorgmarkt plaats door de zusters van Buurtzorg. De avond staat in het teken van muziek. Goud van Oud, verzorgd door DJ Will Wouters en huis DJ van het MFA Jan Leijten. Entree is gratis. Ook is er een historische wandeling van ongeveer 4 kilometer, onder leiding van Cees Bles van Heemkundekring Pladella Villa, langs alle monumenten en bezienswaardigheden van Hapert.

Bij een feest hoort een cadeau. Het is daarom dat d'Ouwe Pastorie" een cadeau schenkt aan de gemeenschap van Hapert en wel de 'Social Sofa.' Een betonnen bank wordt door vele vrijwilligers beplakt met mozaïek naar het ontwerp van de leerlingen van basisschool Het Palet. Rasverteller Toon Schellens zal een lezing verzorgen over het Rijke Roomse leven. We verwelkomen iedereen graag op zaterdag 7 en zondag 8 november.

GEGEVENS SVH

Secretariaat: Ganzestraat 30,
5527 CB Hapert
E-mailadres: info@SVHapert.nl
Rabobank: NL68 RABO 0119 0045 42
Website: www.svhapert.nl
KvK 7124270